

3/2004

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Allergie besiegt:

Tischler darf wieder Staub aufwirbeln 42

Dr. med. Burkhard Flechsig

Was mir geholfen hat

Brustkrebs – ich wählte das Leben 43

Annette Rexrodt von Firck

Tip des Monats

Birkenblätter – zum Würzen und zur Blutreinigung 44

Eva Aschenbrenner

Naturheilärztlicher Rat

Kalte Füße und Antriebsschwäche 45

Dr. med. Rainer Matejka

BEWUSST ERNÄHREN

Pudding und Marmelade

ohne Gelatine binden 46

Dipl. oec. troph. Ulrike Berges

Zwiebeln heilen manches Übel 48

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Stichwortverzeichnis 2003 27

Für Sie notiert 51

Auflösung des Februar-Rätsels 51

Impressum 58

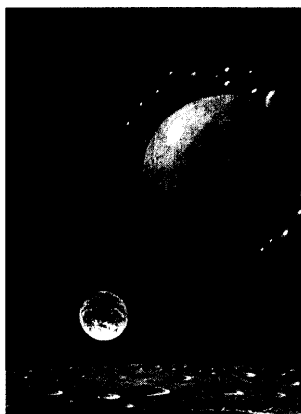
Vorschau 58

Rätsel 58

Zum Titelbild:

Die bekannten Krater auf der Mondoberfläche als Einschlagstellen von Meteoriten haben zwar mit dem Leben nichts zu tun, dennoch sieht ihre Form oft so aus, als ob es sich um Abdrücke gigantischer lebendiger Zellen mit ihrem runden Kern und den begleitenden Zellorganellen handeln würde. Natürlich nur eine phantastische Vision!

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 29–32



Neue Wege gehen:

Der **micraVISION**-

Therapiecomputer verbindet moderne Elektronik mit fundiertem Wissen um die Funktionsweise des menschlichen Körpers. Er eröffnet bisher ungeahnte Möglichkeiten, das körperliche Wohlergehen zu steigern.

Der **micraVISION**-Thera-

piecomputer ist universell einsetzbar – zur Vorbeugung ebenso wie zur Nachsorge und Therapie.

**Nehmen Sie Ihre
Gesundheit selbst
in die Hand!**