

Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 37,20 (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Typgerechte Therapie
Entgiftung allein reicht nicht immer 8
Dr. med. Rainer Matejka
- Fasten nach Buchinger
Fasten: Gut vorbereitet kommen Sie zum Ziel 11
Dr. med. Christian Kuhn
- Sind wir wirklich alle übersäuert?** 16
Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker
- Chemische Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts
„Was der Körper nicht verwerten kann, sollte ausgeschieden werden“ 20
Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. Helmut Gebelein
- Fingergelenkarthrose
Die Beweglichkeit der Finger erhalten 25
Dr. med. Andreas Weiß

DIAGNOSE

- Eine Einführung in die chinesische Zungendiagnose
Was Ihnen auf der Zunge liegt 22
Sigrid Molineus, Heilpraktikerin

GESUND LEBEN

- Altlasten des Winters loswerden
Ohne Müdigkeit ins Frühjahr starten 35
Dr. med. Franz-Anselm Graf von Ingelheim
- Grundlagen des biologischen Gärtnerns
So gedeiht Ihr Biogarten 37
Dipl.-Ing. agr. Brunhilde Bross-Burkhardt
- Pfefferminze und Melisse
Eine Wohltat für Magen und Darm 40
Ursel Bühring, Heilpraktikerin
- Bewusstsein**
Die Seele als Seismograph 50
Hildegard Willms-Beyárd

Fotos: Matejka (S. 3, 45), Mauritius (S. 8, 16), Klafs Saunabau (S. 8), BilderBox (S. 11), WKF (S. 12), Kuhn (S. 14), Naturarzt (S. 18), Jörgensen (S. 19), Gebelein (S. 20), Molineus (S. 22, 24), Weiß (S. 26), dpa (S. 35), von Ingelheim (S. 36), Reinhard (S. 37), Bross-Burkhardt (S. 38, 39), Zefa (S. 40), Bühring (S. 41), Krieg (S. 46), Berges (S. 47), Mayr jr. (S. 48, 49), Weidelhofer/MHH-Pressestelle (S. 52)

Grafik: Ravens (S. 24, 25)