

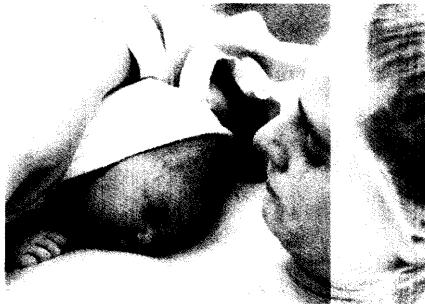


## Traditionelle Chinesische Medizin

Im Westen erlebt die sogenannte Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als eigenständige Weiterentwicklung der alten chinesischen Medizin einen wahren Boom. Dabei wird vor allem – auch gern von Hebammen – die Akupunktur eingesetzt. Trotz der Freiheit von Nebenwirkungen wird vor einer leichtfertigen Anwendung gewarnt.

## Bonding

Es beginnt vor der Geburt und entfaltet sich in den ersten Wochen und Monaten des Lebens. Auch das Stillen spielt für das Bonding eine wichtige Rolle.



## Beifuß - Mutter aller Kräuter

Beifuß diente schon im Mittelalter als „gynäkologisches Allheilmittel“.

Frauen banden sich Beifuß um den Schoß, um in der Geburt die Wehentätigkeit anzuregen. Auch zur Drehung eines falsch liegenden Kindes wird es bis heute eingesetzt.



## Aktuell

**Aktuelle Nachrichten** ..... 4

**Facetten einer faszinierenden Medizin - Teil 1** ..... 6

Dr. Ansgar Römer betrachtet Ursprünge und Wege

**Kräuter statt Akupunktur** ..... 12

Dr. Christine Bodenschatz-Li über den Umgang mit Akupunktur

**Akupunktur in der Geburtshilfe** ..... 15

Gertrud Oesterling erklärt die Einsatzmöglichkeiten

**Erste TCM-Universität in Europa** ..... 19

Prof. Dr. Andreas Bayer über einen neuen Studiengang

**Oben oder unten gebären?** ..... 21

Anja Obst im Gespräch mit der Hebamme Lu Weijia

**Mehr Töpfe als Deckel** ..... 24

Anja Obst über die Folgen der chinesischen Ein-Kind-Politik

**„Ungenehmigt“** ..... 25

Dr. Birgit Reime erläutert die Auswirkungen der Ein-Kind-Politik auf die Frauengesundheit

**Nan chan - Schwere Geburt** ..... 27

Ein Besuch bei der Künstlerin Feng Jiali

**Tagungen & Kongresse · Aus den Ländern · Aus Vereinen & Verbänden · Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt · Verschiedenes** ..... 28

## Schwangerschaft

**Energiearbeit über die Chakren** ..... 45

Dr. Klaus Weber beschreibt ein Unterstützungskonzept

## Geburt

**CTG bei der Wassergeburt** ..... 50

Dr. Verena Geissbühler über den CTG-Einsatz im Wasser

## 1. Lebensjahr

**Mit Frühgeborenen zusammenarbeiten - Teil 2** ..... 52

Prof. Dr. Otwin Linderkamp, Dr. Bahman Gharavi, Dr. Claus Schott weisen auf entscheidende Umweltfaktoren hin

## Medizin & Wissenschaft

**Vorsicht bei Zwillingen!** ..... 55

Prof. Dr. Willibald Schröder betrachtet mögliche Risiken

**Bonding - Teil 1** ..... 59

Dr. Thomas R. Verry geht auf einen lebensbestimmenden Prozess ein

## Beruf & Praxis

**Didaktik mit Hand und Fuß - Teil 4** ..... 61

Sabine Burchardt erläutert eine Übung zur Motivation in Kursen

**Stuhlinkontinenz ganzheitlich behandeln** ..... 62

Heike Hesterberg beschreibt Formen und Hilfsmittel

## Gesundheit

**Beifuß - Mutter aller Kräuter** ..... 64

Sigrid Schellhaas erläutert die Einsatzmöglichkeiten

## Kultur

**Mutter und Kind-Darstellungen bei Ron Mueck** ..... 66

Birgit Heimbach hat die Ausstellung besucht

## Verschiedenes

**Bücher** ..... 69

**Leserbrief** ..... 72

**Impressum** ..... 72