



Einsteigern in den Laufsport wird häufig zu einer festen Kopplung der Atemfrequenz an die Schrittfrequenz geraten. Bei vierbeinigen Säugetieren besteht generell eine derartige Kopplung. Beim Menschen unterliegt die Atemfrequenz jedoch der bewussten Einflussmöglichkeit durch den motorischen Cortex. Es kann postuliert werden, dass

in einer freien, ungekoppelten Atemfrequenz unter körperlicher Belastung Vorteile liegen, da hierdurch die Ventilation besser auf die Bedürfnisse des Stoffwechsels angepasst werden kann. Anhand des Fallbeispiels eines 13-jährigen Triathleten, der sich aufgrund unspezifischer Atemprobleme bei hohen Belastungen vorstellte, wurden die Beziehungen von Atem- und Schrittfrequenz bei unterschiedlichen Intensitäten untersucht (S. 6).



Eine Untersuchung von 1978 aufgrund klinischer Daten kam zu dem Ergebnis, dass Gewichtheben hinsichtlich der Ausbildung einer Varikosis als eine "sehr ungünstige" Sportart zu bezeichnen sei. In der Folge entwickelte sich das Vorurteil, dass

Gewichtheben "Krampfadern" verursache. Ziel der Arbeit von *Dörr et al.* war es, die Venenfunktion von Spitzengewichthebern mittels einer quantitativen Methode zu beurteilen. Allen Sportlern konnte eine gute bis sehr gute Funktion der Venen am Unterschenkel attestiert werden. Somit scheint keine erhöhte Prädisposition für die Entwicklung einer Varikosis durch Gewichtheben zu bestehen; eher zeigte sich, dass diese Sportart einen positiven Einfluss auf die venöse Hämodynamik am Unterschenkel hat (S. 12).

Mittels EMG-Untersuchung konnten *Ruhleder et al.* verifizieren, dass die isometrische Kraftmessung während der Lateralflexion die Testung der im Gehen sichernden und für die Rehabilitation von Hüftpatienten wichtigen lateralen Glutealmuskulatur gestattet (S. 17).

Editorial

| | |
|---------------------------------|---|
| Aus dem Präsidium der DGSP..... | 5 |
| <i>H.-H. Dickhuth</i> | |

ORIGINALIA

| | |
|---|---|
| Flache Atmung beim Laufen mit zur Schrittfolge gekoppelter Atemfrequenz bei einem jugendlichen Triathleten..... | 6 |
|---|---|

Röcker K, Prettin St, Sorichter St, Schmidt-Trucksäss A, Dickhuth H-H

| | |
|--|----|
| Untersuchungen zur Venenfunktion an Unterschenkeln von Gewichthebern mittels Luftplethysmographie..... | 12 |
|--|----|

Dörr D, Kirchmaier CM

| | |
|--|----|
| Elektromyographische Untersuchung lumbopelvikaler Muskeln zur Bewertung eines isometrischen Krafttests - Erste Ergebnisse..... | 17 |
|--|----|

Ruhleder M, Segieth Ch, Vogt L, Banzer W

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

| | |
|--------------------------|----|
| Magnesium und Sport..... | 23 |
|--------------------------|----|

Saur P

AKTUELLES

| | |
|---|----|
| Personalia | |
| Univ.-Prof. Dr. Dr. Hans Erhard Bock 100 Jahre..... | 22 |

| | |
|---|----|
| Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT | |
| Entspannung und Stressbewältigung durch Bewegung..... | 25 |

| | |
|------------------------|----|
| Aus der Literatur..... | 27 |
|------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Kongressbericht | |
| Bewegungsmangel bei Kindern - Fakt oder Fiktion?..... | 29 |

| | |
|------------------------|----|
| Buchbesprechungen..... | 30 |
|------------------------|----|

HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

| | |
|---------------------------------------|---|
| Wichtige Anschriften in der DGSP..... | I |
|---------------------------------------|---|

| | |
|---|----|
| Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen | |
| Februar und März..... | II |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Jahresinhaltsverzeichnis 2003..... | III |
|------------------------------------|-----|

| | |
|----------------|---|
| Impressum..... | 4 |
|----------------|---|