

EDA
 UNDEHEIT •
 KRAFT
 PRODUKTE •
 Zentrum
 indien
 Kristallsalz
 Malaya
 A AG
 10797 München
 Fax -19
 eva.de
 eva.de

pathie
 mit
 -
 ungen

DA®
 Arzneimittel
 -Seele-Geist
 GmbH
 20
 ler
 -800245
 -800242
 eda.de
 eda.de

ENTIALS FOR LIFE

alitäten
 RSTELLER
 nter: www.blubio.de

NATUR & HEILEN

INHALT
 Februar 2004

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Vital im Winter durch eine dreitägige Vitaminskur · Schwitzen mit Holunder- blüten · Fleckensalz gegen Teebelag	
Schlangengift gegen Asthma · Zink für die Grippezeit · Johanniskraut gegen Neurodermitis · Weichmacher in Lebensmitteln · Informationen zu Myomen und Menstruationsbeschwer- den · Auf Kälte reagieren viele Menschen mit Kopfschmerzen · Von Kopf bis Fuß auf Molke eingestellt · Die geballte Kraft des Thymiankrauts · Mit Wärme wieder schmerzfrei · Krebs durch Parasitenbefall?		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Pflanzenkraft für steife Gelenke · Himalaya-Salz: Gefahr durch zuviel des Guten	
Entfalte deine Bestimmung		AKTUELLE UMSCHAU	56
GESUNDES LEBEN	12	Entwicklungsdienst ist Friedensdienst · Homöopathie-Zertifikat für Qualitäts- sicherung	
Naturapotheke: Die heilenden Wurzeln (1. Teil)		BÜCHER	58
GANZHEITLICH LEBEN	23	FIRMENNACHRICHTEN	60
Lebenskunst auf Japanisch		PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
HOMÖOPATHIE	32	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Brustkrebs aus homöopathischer Sicht: Die verletzte Sehnsucht nach Zusammengehörigkeit		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
GESELLSCHAFT	36	IMPRESSUM	65
Die Schule der Zukunft – Was sollen Schüler lernen und wie?		ZU GUTER LETZT...	66
KÖRPER UND SEELE	40	Kunst-Hand-Werksatt für Kinder · P.S.	
Beckenboden-Gymnastik – Die verborgene Kraft in der Körpermitte			
NATURHEILKUNDE	46		
Das heilende Fieber			



Titelbild: Schwarze Johannisbeere (*Ribes nigrum* L.).
 Familie: Steinbrechgewächse (*Saxifragaceae*).
 (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns
 freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein,
 aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).