



### Medikamente: viel Neues!

Über länger bekannte Wirkstoffe gegen Diabetes gibt es Neues zu berichten: So zeigten Studien zu „Acarbose“ bei Menschen mit einem Prädiabetes, daß man nicht nur die Diabetesentstehung bei vielen Behandelten verhindern kann, sondern auch Komplikationen an Herz und Gefäßen. Vor allem

das Auftreten eines Herzinfarktes konnte man durch Acarbose stark vermindern. Mehr dazu im Titelthema.

S. 11



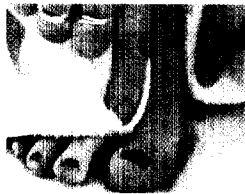
### Apotheker erkennen Probleme

Netzwerke sind stark im Kommen, in denen Ärzte ganz verschiedener Fachrichtungen miteinander verwoben sind – und viel mehr noch: Auch die Apotheker haben dort ihren Platz! Im Rahmen unserer Kooperation mit der „ABDA“, der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (Berlin), berichten wir diesmal über die Rolle der Apotheker im Netz.

S. 25

### Test: Pflegen Sie richtig?

Die regelmäßige Fußkontrolle ist besonders wichtig, wenn Diabetiker aufgrund der Nervenstörungen an den Füßen Druckstellen und kleinere Verletzungen nicht mehr richtig spüren. Augen und Hände müssen nun die Aufgabe der Nerven übernehmen. Wir sagen Ihnen, auf was Sie bei der täglichen Inspektion Ihrer Füße achten müssen.



S. 29

### Versicherungen: Umfrageergebnisse

Welche Erfahrungen haben Diabetes-Journal-Leser mit ihrer Krankenversicherung? Wo gibt es Probleme? Über 200 Diabetiker haben mitgemacht bei unserer Umfrage – eines vorweg: Unsere Leser sind grundsätzlich mit ihrer Absicherung im Krankheitsfall zufrieden, das gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen wie auch für Privatversicherte.

S. 62

## Inhalt

- 11 Brennpunkt
- 67 Info-Box:  
Kinder-Wettbewerb „Helden des Alltags“

### Aktuell

- 6 Ausländer und Diabetes: Orakel?
- 7 Clowns und Fußballprofi in Mainz
- 9 Neue Wege für weniger Folgeerkrankungen?

### Schwerpunkt

- 12 Neues über alte Antidiabetika
- 14 Acarbose: Schutz fürs Herz
- 17 Metformin: auch gegen Adipositas und Fettleber?
- 22 Analoga: Erkenntnisse der letzten Jahre!

### Gesundheitspolitik

- 25 Frau Schmidt setzt auf 10

### Fitness/Wellness

- 28 „Effective Training“ für Ausdauer und Muskeln
- 29 Wellness-Tips

### Medizin

- 30 Im Netzwerk: Apotheker erkennt Probleme
- 34 Nachgefragt:  
Roche mit Visionen
- 62 Testen Sie sich:  
Pflegen Sie Ihre Füße richtig?

### Service

- 40 Sprechstunde:  
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 44 Soziales:  
Umfrageergebnisse zur Krankenversicherung
- 47 Finger weg von „Schenkkreisen“
- 73 Kontaktbörse
- 85 Impressum

### Verbände

- 50 Deutscher Diabetiker Bund
- 60 Deutsche Diabetes-Union

### Diabetes life

- 70 Kündigung: am Ende nicht alles gut

### Essen & Trinken

- 74 Kartoffel:  
klassisch und vielseitig
- 80 Rezepte

