

Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 37,20 (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Hepatitis

Müdigkeit und gelbe Augen: Leber in Not! 8

Dr. med. Volker Schmiedel

Darmkatarrh

Mit Apfel und Blaubeere gegen den Durchfall 11

Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Labordiagnostische Stuhluntersuchungen

Der schmerzfreie Blick in den Darm 15

Dr. med. vet. Andreas Ruffer

Tips von Dr. Schüßler bei Heuschnupfen 18

Sigrid Molineus, Heilpraktikerin

Heilpflanzen gegen Neurodermitis

Ekzembehandlung ohne Cortison 21

Dr. med. Ella Stancu

GESUND LEBEN

Schwarzkümmel hilft Verdauung und Immunsystem 24

Günter Albert Ulmer

Ende oder Anfang? Trennung als Weg 31

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Pro und Contra: Streit-Thema Candida

Ist „Pilzbefall im Darm“ eine sinnvolle Diagnose? 34

Dr. med. Sorin Schirmer, Dr. med. Jürgen Birmanns

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis Hitze im Fuß mit Spritze „weggeblasen“ 36

Andreas Jansen, Arzt

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius (S. 8, 44), Sertürner (S. 9, 22, 23, 48), Schmiedel (S. 10), Zefa (S. 11, 32), Wagner (S. 14), Dorstewitz (S. 14), Ruffer (S. 17), Immerfit Schwarzkümmelöl (S. 18), Molineus (S. 20), BilderBox (S. 21, 31), Spohn (S. 23, 24), Ulmer (S. 26), Maurer (S. 33), Schirmer (S. 34), Birmanns (S. 35), Flechsig (S. 38), Triga-Verlag (S. 39), Haug-Verlag (S. 39), Koch (S. 39), Herder-Verlag (S. 39), Stockfood (S. 40), ABDA (S. 42), Possin (S. 43), Reformhaus/Wirthe PR (S. 44), Dietz (S. 45), Mayr jr. (S. 46, 47)

Grafik: Ravens (S. 15)