

# Österreichische Apotheker-Zeitung

www.oeaz.at

OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT

www.apothekerhaus.at

**Österreichische Apothekerkammer**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Pharmazeutische Gehaltskasse für Österreich**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Österreichischer Apothekerverband**

Interessenvertretung der selbstständigen Apotheker

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs**

Berufliche Interessenvertretung

## Kurz & aktuell

CliniClowns-News • Hilfe bei Harninkontinenz • Aigen 2004 • Einigung über Rettungsverträge • Krebs erregende Stoffe in Luftballons • IMS & FIP: Prize 2003–2004 • Stöckelschuhe fördern nicht Osteoarthritis • Spitäler erhalten 2004 mehr Geld... 2

## Serien

**Tara-News:** »Familienzuwachs« bei den Coxiben: Bextra® ..... 5  
**Neue Wirkstoffe:** Licofelone • Efalizumab ..... 17  
**Apothek für Hund & Katz':** Die richtige Ernährung, II ..... 36

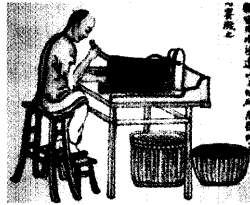
## Informationen

**Kohlenhydrate – »Mythen und Irrtümer«**  
 Ernährungsempfehlungen ..... 6  
**Entspannung nach dem Arbeitsalltag**  
 Die Meisten können sich schlecht erholen ..... 7  
**Immer mehr Bauern: Allergie auf Rinderhaare.** Studie des Instituts für Arbeits- und Umweltmedizin ..... 7  
**Macht Fett fett?** Stoffwechselerkrankungen ..... 7  
**Gegen das Vergessen.** Schizophreniepatienten denken nicht an Arzneimitteleinnahme ..... 7  
**Femara®-Studie abgebrochen**  
 Nach guten Erfolgen ..... 8  
**Bettnässen wegen Atemproblemen?**  
 Australische Beobachtung ..... 8  
**Alkoholverkäufe an Jugendliche**  
 Arbeiterkammer Niederösterreich ..... 9  
**Arzneimittel Honig: Vergessen?** ..... 10  
**Schmerz: Test auf das beste Mittel**  
 Rasche Therapie ..... 10  
**Angst vor Spinnen und Schlangen**  
 Überlebenswichtig ..... 11  
**»Kraft der Gedanken« kann Gelähmten helfen:** Studie ..... 11  
**Mehr Wohlstand – weniger Gesundheit?**  
 5. Österreichische Präventionstagung des Fonds Gesundes Österreich ..... 16  
**Ball der Pharmacie 2004:**  
 Kartenvorverkauf ..... 31  
**Industrie:** Ampho-Moronal® & Volon® Lutschtabletten • Schering: neues Hormonpflaster • Eucarbon®, Biocarbon® und Migradon® • Neue Indikation für Zyprexa®/Olanzapin • Biotech-Zentrum Muthgasse ..... 4

**Buchbesprechungen:** »Coole Rezepte für Jausen, Pausen und Feste« • Ernährung und Diät • Arzneibuch der chinesischen Medizin • Ernährung und Diätetik für die Kitteltasche • Praxis der Diätetik und Ernährungsberatung ..... 38

**Blick ins Ausland:** Zurückhaltung gegenüber neuer deutscher Apothekengruppe: »Linda«-Apotheker? ..... 40

## In dieser Ausgabe



## TCM und der »göttliche Landwirt« Seite 12

**Dr. Gustav Meng**

**Kompetenz.** Nicht nur in Österreich herrscht gegenwärtig ein enormes Interesse an Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Obwohl sich in Europa Heilkundige schon seit über 200 Jahren mit fernöstlichen Heilmethoden beschäftigen, ist hierzulande vielen Menschen die TCM zwar namensmäßig bekannt, erscheint ihnen aber dennoch eher geheimnisvoll. Vor allem der Apotheker ist mit diesbezüglichen Fragen konfrontiert.



## »Man ist, was ...« Seite 18

**Dr. Berta Maria Brandstätter**

**Überlegt.** Trotz oder vielleicht sogar wegen des fast schon undurchschaubaren Überangebotes an Lebensmitteln, aber auch an Informationen darüber, liegt in unseren Ernährungsgewohnheiten vieles im Argen. Quintessenz aus dem Ernährungsbericht 2003: Gezielte Information und »back to the roots« im Sinne einer bewussten Ernährung mit möglichst unverfälschten Lebensmitteln, denen man noch ansieht, was sie sind.



## Doping 2004 Seite 26

**Mag. pharm. Dr. Thomas Riedl**

**Verantwortung.** Welche Arzneimittel rücken den Patienten unbewusst – oder auch bewusst – in die Nähe eines Dopingvergehens? Welche Produkte können hingegen bedenkenlos verwendet werden? Bereiche, für die der Apotheker an der Tara auch Ansprechpartner seiner Kunden ist.

Der Inhalt der einzelnen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken. Die 3. Person sing. masc. ist bei allgemeinen Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen und umfasst sowohl die weibliche als auch männliche Form.

## Hauptartikel

Die Traditionelle Chinesische Medizin, I  
**TCM und der »göttliche Landwirt«** ..... 12  
 Österreichischer Ernährungsbericht 2003  
**»Man ist, was ...«** ..... 18  
 Verboten – erlaubt: Änderungen und Neuerungen, II  
**Doping 2004** ..... 26  
 Südtirol II: Der Husten und seine Auslöser  
**Symptom Husten** ..... 32

## Mitteilungen

**Behördliches:** Ansuchen um Konzessionserteilung ..... 41  
**Österreichische Apothekerkammer:**  
 Fachprüfung, Fortbildung, Änderung des Gesamtvertrages ..... 41  
**Österreichischer Apothekerverband:**  
 Dank ..... 42

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs:**  
 Stammtische • Landesgruppe NÖ ..... 43  
**Pharmazeutische Gehaltskasse:**  
 Offene Stellen ..... 43  
**Aposort** ..... 45  
**Personalmeldungen** ..... 47  
**Verlagsmitteilungen** ..... 47  
**Aktuelle Termine** ..... 48

## Wichtiges in Kürze

Termine Warenverzeichnis • Warenverzeichnis I, Richtigstellung • Rezeptgebühr-Erhöhung:  
 Kassenabrechnung • Diebstahl ..... 47  
**Veranstaltungskalender** ..... 47  
**Terminübersicht** ..... U3  
**Impressum** ..... 45