

tion

theit der löslichen
Halbschmarotzer-
als Kulpflanze in
ng verschiedener
Mittels der Volks-
n ist die lindernde
terienverkalkung

native – Durch
höchstmöglicher
Tropfen übergeht.
nd die Erhaltung
Ziele der Salus

3052 Bruckmühl

Mistel-Tropfen:
ht ausschließlich
en lesen Sie die

laden.de

NATUR & HEILEN INHALT

Januar 2004

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben

LESERFORUM	4	GANZHEITLICH HEILEN	48
		Die Hand-Heilkunde (2. Teil)	
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Kulturen in Bewegung · Bitterschokolade schützt Gefäße · Fast jeder zweite Keim im Fleisch gegen Antibiotika resistent · Rauchen und Trinken verzögert die Wundheilung · Der Zaunkönig: Vogel des Jahres 2004 · Mobilfunk aus kritischer Sicht · Web-Adressbuch aktualisiert · Psycrembel online · Pille als Risikofaktor für Gebärmutterhalskrebs · Risikofaktor Stress · Chinesische Medizin gegen Demenz		Tofu selbstgemacht · Kernseife als Allheilmittel · Schlafprobleme meistern	
BEWUSST-SEIN	10	BERATUNGSSERVICE	54
In der Dichte des Lebens		Oft unterschätzt: Wechselwirkungen von Medikamenten und Nahrungsmitteln · Prostata-spezifisches Antigen (PSA)	
ERNÄHRUNG	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Der Eiweiß-Mythos: Zivilisationskrankheiten aus dem Speisezettel. Die Eiweißspeicherkrankheiten		Fez Festival 2004 – Lichtspuren	
WEGE NACH INNEN	23	BÜCHER	58
Zum Wohl der Evolution des Bewußtseins. Interview mit Andrew Cohen		PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
SANFTE MEDIZIN	30	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Der heilige Trank der Indianer		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
GANZHEITLICH LEBEN	38	IMPRESSUM	65
Wenn drei Wünsche frei wären...		ZU GUTER LETZT...	66
HOMÖOPATHIE	40	Solar kochen weltweit: ein Ausweg aus der Krise · P.S.	
Kinderkrankheiten – Helfer zur Entwicklung			



Titelbild: Mispel (*Mespilus germanica* L.).
Familie: Rosengewächse (Rosaceae). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).

inhalt u.a. von:

alvito

Gesundheit & Umwelt

ura®

ge GmbH