



Neue Wirkstoffe

„Neues über neue und Neues über alte Wirkstoffe“: Im Titelthema dieser Ausgabe sowie auch der nächsten erfahren Sie unter anderem, mit welchen Medikamenten man vielleicht bald schon Diabetes-Folgeerkrankungen angehen kann. Außerdem sagen wir Ihnen, was „alte“ Medikamente außer ihrer bekannten Wirkung sonst noch können. Unser hochkarätiges Experten-Gremium informiert Sie!



1200 Menschen beim Kirchheim-Forum

Gesundheitspolitik und praktische Diabetologie und jede Menge Nutzen für die Teilnehmer gab es in Wiesbaden beim „Kirchheim-Forum Diabetes“ – und einen Besucherrekord: Über 1200 Menschen kamen ins Kurhaus! Wir berichten.



Ein „Dankeschön“ für den Gesundheitsbericht!

Nun ist er da: Für den „Deutschen Gesundheitsbericht Diabetes 2003“ gab es seitens der Gesundheitspolitik ein Dankeschön für den Herausgeber, die Deutsche Diabetes-Union. Der Bericht wurde im November in Berlin vorgestellt – und sorgt für eine Riesenresonanz.



Achtung: Ihre Nieren!

Im Diabetes-Kurs sagen wir Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand dafür sorgen können, daß Ihre Nieren durch Ernährung oder Medikamente nicht belastet werden.



Passen Ihre Schuhe...?

...in der Rubrik „Testen Sie sich!“ finden Sie ein Arbeitsblatt, das die Frage beantwortet.



Inhalt

- 21 Brennpunkt
- 82 Info-Box:
„One Touch Ultra Smart“ im Test

Aktuell

- 6 Rumänien: Kinder brauchen Ihre Hilfe!
- 8 Kirchheim-Forum:
„Nutzen für den Alltag“
- 18 Gesundheitsbericht Diabetes 2003:
„Danke!“

Gesundheitspolitik

- 14 „DMP“: Ja oder nein?

Schwerpunkt

- 22 Neue Antidiabetika und Neues über alte Antidiabetika
- 25 Pramlintide:
ein Wirkstoff für bessere Werte
- 29 Den Blutzucker durch den Darm regulieren
- 33 Hoffnung auf weniger Folgeerkrankungen

Fitness/Wellness

- 38 Entspannen in der Sauna
- 40 Gewinnspiel

Medizin

- 50 Diabetes-Kurs:
Wenn die Niere nachläßt
- 54 Barmer: „Wer aktiv ist, profitiert!“
- 78 Testen Sie sich:
Sind Ihre Schuhe geeignet?

Service

- 42 Soziales:
Neue persönliche Renten-Information
- 59 Sprechstunde:
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 97 Diabetes von A-Z
- 99 Impressum

Verbände

- 62 Deutscher Diabetiker Bund
- 73 Deutsche Diabetes-Union:
Bilanz und Mahnung am Weltdiabetestag

Essen & Trinken

- 85 Raffinierte Single-Küche
- 91 Rezepte

