

# 1/2004

## Was mir geholfen hat

**Sonnenhut-Pulver bei Neurodermitis** ..... 35  
Bernhard Weiß

## Tip des Monats

**Eichenrinden-Bad gegen Frostbeulen** ..... 35  
Dr. Thea Weinbuch-Pfeifer

## Naturheilärztlicher Rat

**Durchfälle nach Darmverkürzung** ..... 36  
Dr. med. Volker Schmiedel

## DIAGNOSE

**Husten – manchmal sind Herz und Magen schuld** ..... 37  
Lutz-Michael Schäfer, Facharzt für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

## GESUND LEBEN

Jodsalz und jodierte Lebensmittel  
**Ist die Jodierung das kleinere Übel?** ..... 40  
Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. med. Lothar-Andreas Hotze

Wie wirkt das?  
**Blutverdünner** ..... 42  
Dr. med. Volker Schmiedel

**Bewußtsein**  
**Lachend leichter leben** ..... 44  
Heide Marie Wahl, Heilpraktikerin

## ... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	48
Auflösung des Dezember-Rätsels	48
Impressum	55
Vorschau	55
Rätsel	55

Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27–30



Zum Titelbild:  
Immer wieder das Herz! Warum eigentlich?  
Weil uns die unterschiedlichsten herzähnlichen  
Formen an das pulsierende Zentrum unseres  
eigenen Lebens erinnern können, ob in Gestalt  
einer Knospe, einer Frucht oder als eine unde-  
finierbare phantastische weiße Blume.

## Neue Wege gehen:

# micraVISION- Therapie!

Der **micraVISION**-Therapiecomputer verbindet moderne Elektronik mit fundiertem Wissen um die Funktionsweise des menschlichen Körpers. Er eröffnet bisher ungeahnte Möglichkeiten, das körperliche Wohlergehen zu steigern.

Der **micraVISION**-Therapiecomputer ist universell einsetzbar – zur Vorbeugung ebenso wie zur Nachsorge und Therapie. **micraVISION** stärkt Ihren gesamten Organismus.

Mögliche Anwendungsgebiete (Auszug):

- Stoffwechselerleichterung und -unterstützung
- Entsäuerung der Zelle
- Blutergüsse
- Energiemangel/Erschöpfung
- Knochen- und Gelenkprobleme
- Hautprobleme
- Immunschwäche
- Minimierung der Narbenbildung
- HWS-Syndrom
- Muskelverhärtungen
- Migräne
- Schmerzen
- Schnelle Wundheilung



**Nehmen Sie Ihre  
Gesundheit selbst  
in die Hand!**

**micra  
VISION**

VISION 99 GmbH  
AWL Taubentalchen 10  
D-66701 Beckingen  
Tel: +49 (0)6831-800157  
Fax: +49 (0)6831-800175  
e-mail: info@vision99.de