

Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

### Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Durchschnitt des 21. Jahrhunderts leidet an einer Form von Depression. In den Fiktionen des Romans wird ein solches Verhalten in Bezug auf die eigene Person als psychische Erkrankung bezeichnet und verurteilt. Die Betroffenen sind aber in der Regel keine psychisch Kranken, sondern Menschen, die durch die Auswirkungen der Zivilisation und des technischen Fortschritts in eine Situation geraten sind, die sie überfordert. Sie erleben ein Gefühl der Isolation, der Einsamkeit, der Verbundenlosigkeit mit der Welt. Sie fühlen sich verloren, verloren in einer Welt, die sie nicht versteht. Sie fühlen sich verloren in einer Welt, die sie nicht versteht. Sie fühlen sich verloren in einer Welt, die sie nicht versteht.

Dr. med. W.-J. Maurer, Prof. Dr. med. Petra Bracht, Prof. Dr. troph. Michael Hamm, Heilpraktikerin Regina Kretschmer, Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann, Dr. rer. nat. Bettina Pabel, Dr. med. Ulrike Novotny, Peter Mayr, Dipl.-Diät. Küchenmeister

Information und Kontakt: Dr. W.-J. Maurer, Fasanenstraße 22, 64173 Schölkopf, Telefon 06402 1422-1, Fax 06402 1422-400, http://www.allgauer-psychosomatischer-berater.de

# Naturarzt - Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.- incl. Versandspesen und MwSt.

**Zahlungsweise:**  
 Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**  
Konto \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_  
Bank \_\_\_\_\_

Datum  Unterschrift des Bestellers

**Absender:**  
Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ausfüllen und einsenden an **Naturarzt • Feldbergstr. 2 61462 Königstein**

# Inhalt

## BEWUSST ERNÄHREN

- Langfristig abnehmen  
**Nachhaltige Strategien gegen das Übergewicht .. 8**  
Dr. med. Petra Bracht, Prof. Dr. troph. Michael Hamm, Heilpraktikerin Regina Kretschmer, Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann
- Was die fettreiche Atkins-Diät taugt  
**Abnehmen wie im Schlaraffenland? ..... 13**  
Dr. rer. nat. Bettina Pabel
- Fehl- und Unterernährung entgegenwirken  
**Im Alter gesund und genussvoll essen ..... 15**  
Dr. med. Ulrike Novotny
- Weihnachtsmenü  
**Vegetarische Festtagsküche ..... 46**  
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

## NATURHEILWISSEN

- Risiken senken, Heilung beschleunigen  
**Gut vorbereitet zur Operation ..... 19**  
Dr. med. Rainer Matejka
- Krebs früher erkennen mit biologischen Tests? .. 21**  
Arno Thaller, Arzt
- Hörstörungen natürlich behandeln  
**Hören Sie (noch) gut? ..... 24**  
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Von Einzelwirkungen und Synergie-Effekten  
**Homöopathie mit Komplexmitteln ..... 31**  
Christoph Wagner, Heilpraktiker

## GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**  
**Psoriasis:**  
**Nicht voreilig die Mandeln entfernen! ..... 34**  
Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius (S. 8, 15, 45), Bracht (S. 8), Hamm (S. 9), Kretschmer (S. 10), Naturarzt (S. 10, 16), Leitzmann (S. 12), Zefa (S. 13), Pabel (S. 14), Novotny (S. 18), Corbis (S. 19), Thaller (S. 21), Keystone (S. 24), Friese (S. 26), ABDA (S. 31), Deutsche Homöopathische Union (DHU) (S. 31, 32), Wagner (S. 33), Schmiedel (S. 36), DAK/Wigger (S. 37), Sertürner (S. 38), Schäfer (S. 39), Hotze (S. 40), Bilderbox (S. 44), Wahl (S. 45), Mayr jr. (S. 46, 47) Grafik: Ravens (S. 26, 41)