

Inhalt

Medizin aktuell

Diagnose Meniskus
Hightech-Implantat aus Collagen lässt Meniskus nachwachsen 6

Bandscheibentherapie:
Molekularbiologie und MR-Diagnostik auf dem Vormarsch 10

Schmerz
-bellender Wachhund der Gesundheit?

Hallux Valgus – Krücken ade!
Sofort wieder fit mit neuer Hallux-Operationsmethode

Gliedmaßenersatz
Was leistet die neue Prothetik? 60

Neuer therapeutischer Ansatz bei Osteoporose
Mit Parathormon Knochen wieder aufbauen 71

Diagnose & Therapie

Das neue Rückenschmerz-Programm
In München arbeiten jetzt Orthopäden und Neurochirurg zusammen 15

Dreifachkombinationen nicht nur bei Sportverletzungen
Diagnostik, Therapie und Rehabilitation aus einem Guss 22

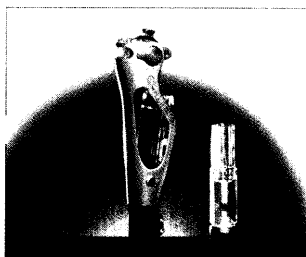
Der Riss der Achillessehne
Diagnose und Therapie einer häufigen Sportverletzung 26

Volkkrankheit Rückenschmerzen
Für viele Betroffene ist sanfte Hilfe möglich! 35

Endlich ausgereift: Künstliche Bandscheibe
Echte Alternative zur Versteifungsoperation 42

Moderne Meniskustherapie 66

Rückenschmerzen: Wenn die Zähne sprechen könnten... 72



ANZEIGE

Die CHI Machine Wellness

Neu in Europa



Angeregt von Massageformen der Traditionellen Chinesischen Medizin wurde ein höchst effektives Gerät zur Selbstbehandlung entwickelt: die „Chi-Machine“. Fitnesstrainer und Meditationshilfe in einem. Der Körper wird trainiert und entschlackt, die Haut gestrafft und die Seele entspannt.

Health Wellness & Nutrition Ltd.
Unter den Linden 21
10117 Berlin
Tel.: 030 - 20 92 40 09
Fax: 030 - 20 92 42 00



Vertriebsmitarbeiter gesucht

Gesundheit & Wellness

Richtiges Essen hält Leib und Seele zusammen

Des Golfers Arm und Rücken
Ursachen und Therapie bei Problemen am Stütz- und Bewegungsapparat 48

Ratgeber

Vom Schwindel und seinen Ursachen

Was tun bei Krampfadern?
Schlecht sind Stehen und Sitzen
Lieber Laufen und Liegen

Osteoporose vorbeugen 31

Postmenopausale Osteoporose
Warum bei Frauen die Knochen schneller brechen 46

Restless-legs-Syndrom
Das Syndrom der unruhigen Beine 54

Das Rückenfitprogramm für Rückenleidende und Golfer 57

Auf die Haltung kommt es an
Neuartige Wirbelsäulenstütze hilft Rückenschmerzen zu lindern 63

Rheuma
Was verbirgt sich dahinter? 64

Wirbelsäulentraining 70

Verschiedenes

Editorial / Impressum 3

Multiple Sklerose und Parkinson
Frischzellenbehandlung für mehr Lebensqualität 21

Kurz Notiert 40

Statement Leserbefragung 50

Muskelschmerzen mit Naturstoffen bekämpfen 51

Rätsel 68

Vorschau 74