

# GERIATRIE PRAXIS

FORTSCHRITTE DER MEDIZIN

10.2003

## EDITORIAL

- 1 Knochengesundheit im Alter:  
Achten Sie auf Stolperfallen!  
Dr. med. Martin Conzelmann, Basel

## TITEL

- 8 Bergsteigen und Fliegen mit Herz- oder Lungen-  
krankheit? Die wichtigsten Tipps für Patienten,  
die hoch hinaus wollen  
Dr. med. Rainald Fischer, München
- 9 «Viele Berggänger übernehmen sich» –  
Tipps vom ältesten Bergführer der Schweiz

## SCHWERPUNKT

- 12 Osteoporose-Diagnostik:  
Welche Faktoren verraten das Frakturrisiko?  
Dr. med. Gerhard Goerres, Dr. med. Petra Frey-Rindova, Zürich;  
Dr. med. Brigitte Uebelhart, Genf; PD Dr. med. Daniel Uebelhart,  
Zürich und Genf
- 19 Optimale Osteoporosetherapie:  
Wie Sie Komplikationen verhindern und behandeln  
PD Dr. med. Kurt Lippuner, Bern
- 24 Vitamin D und sein Einfluss auf die Muskelfunktion:  
Vitamin-D-Mangel – ein unterschätztes Problem  
Dr. med. Martin Conzelmann, Basel
- 28 CME-Fragebogen

## JOURNAL CLUB

- 30 Osteoporoseschutz durch Thiaziddiuretika
- 31 Demenz – (wie) sag ich's meinem Patienten?
- 32 Brain-Training gegen Demenz
- 33 Betablocker bei Herzinsuffizienz: nur Mut!

## INTERVIEW

- 35 Obstipation – Krankheit oder Zivilisationserscheinung  
Wann ist der Einsatz von Laxantien berechtigt?



8

Darf Ihr Patient in die Berge? In für Herz und Lunge belastende Höhen dringen – per Seilbahn oder Flugzeug – auch die älteren Herrschaften mit ihrer Hypertonie, ihrer KHK oder COPD vor. Lesen Sie im aktuellen Titel, wie Sie Patienten, die hoch hinaus wollen, vor Komplikationen bewahren, und wem Sie von vorneherein vom Gebirge abraten sollten.



12

Osteoporose-Management: Wie kann der Knochenverlust reduziert werden? Wie können Sie Frakturen verhindern? In unserem CME-Schwerpunkt erfahren Sie, welche Diagnostik Überraschungen vermeidet, was mit Kalzium, Vitamin D und Sport zu erreichen ist, und wie Sie dennoch auf jeden Fall medikamentös vorgehen sollten.