

alle wieder zurück waren, bemerkte ein eher korpu-lenter und unsportlicher Kollege, notorischer Ket-tenraucher noch dazu, mit einem tiefen Puster: »Ehr-lich, ich fühl mich richtig gut!«. Und das ohne teure Ausrüstung, ohne über-mäßige Anstrengung, ohne sich mit dem inneren Schweinehund anzulegen. Ein gruppenspezifisches, kommunikatives Event.

Am 30. November fand bundesweit der 1. Deut-sche Walkingtag statt. Walking, der Trendsport schlechthin. Ob mit Ski-stöcken (»Nordic Wal-king«) oder ohne. Eine Ak-tivität, die unmittelbar gut tut. Mit der man sich be-lohnen kann, wann immer man möchte. Wo immer man möchte. Wie wär's denn, mal ein paar Halte-stellen früher auszusteigen als sonst und heim walken? Oder sonst die nächste Gelegenheit beim Schopf packen? Wenn wir das alle tun, heißt es, um mit Lorient zu sprechen, bald: Ja, da laufen sie ja! Oder richtiger: Ja, da wal-ken sie ja!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen, auch im Namen des gesamten Teams des Journals für Pharmakologie und Therapie, diesmal statt eines guten Rutsches einen guten Walk ins neue Jahr. Und im neuen Jahr! Und viel Spaß im neuen Jahr. Macht ja nichts, wenn's auch noch gesund ist.

*K.-L. Resch, Bad Elster*

FÜR PHARMAKOLOGIE UND THERAPIE  
**Journal**  
JOURNAL OF PHARMACOLOGY AND THERAPY

ORIGINALARBEIT

- Cardiovascular risk assessment in arteriosclerotic peripheral arterial disease** 171  
B.-M. Taute, R. Taute, H. Podhaisky

HIGHLIGHTS AUS DER INTERNATIONALEN FACHPRESSE

- Hormonersatz-Therapie: Ende einer Ära** 178

INTERVIEW

- COPD: Update GOLD-Guidelines 2003** 182  
Gespräch mit Prof. Dr. Klaus F. Rabe, Leiden (Niederlande)

NEUE UND BEWAHRTE ARZNEIMITTEL

- Diabetische Polyneuropathie: Metaanalyse bestätigt Wirksamkeit von Alpha-Liponsäure** 185

- Neue Applikationsform von Mesalazin: Rektalschaum verbessert Therapie bei Colitis ulcerosa** 186

AKTUELLE THERAPIEKONZEPTE FÜR DIE PRAXIS

- Neue Aspekte zur Therapie mit Ursodeoxycholsäure (UDC)** 188

- Gemcitabin plus Paclitaxel: Neue Therapieoption beim metastasierten Mammakarzinom** 190

KURZBRIEFEN

- Wissenswertes** 187, 199  
**Kongresse** 193