



FORUM PUBLIC HEALTH

Forschung · Lehre · Praxis

Nr. 41 · Dezember 2003

11. Jahrgang
ISSN 0944-5587

Sport und Bewegung

28 A
3940
ZB MED

Organ der Deutschen Gesellschaft für Public Health e.V., DGPH
Organ des Deutschen Verbandes für Gesundheitswissenschaften und Public Health e.V., DVGPH

Geleitwort der Herausgeber

Bewegung und Sport haben in unserer durch Bewegungsmangel gekennzeichneten Gesellschaft eine hohe Bedeutung für Public Health: Regelmäßige körperliche Aktivität kann anerkanntermaßen wesentlich dazu beitragen, das Auftreten ganz unterschiedlicher Erkrankungen und gesundheitsbezogener Risikofaktoren zu reduzieren. Von Bedeutung sind in diesem Kontext der Breitensport, individuell organisierte sportliche Aktivitäten, körperliche Aktivitäten in der Freizeit und besonders der Gesundheitssport: Zu seinen spezifischen Zielsetzungen gehört unter anderem die Stärkung von Gesundheitsressourcen und die Verringerung von Risikofaktoren.

Das vorliegende Public Health-Forum befasst sich mit grundsätzlichen Fragen von Sport und körperlicher Aktivität und greift besonders den Zusammenhang zwischen Gesundheit, gesundheitlichen Risikofaktoren und körperlicher Aktivität auf: Welche Bevölkerungsgruppen sind in welchem Umfang körperlich aktiv? Wo steht der Gesundheitssport, welches sind seine Kernziele, und wie können qualitätsgesicherte Konzepte zum gesundheitsorientierten Sporttreiben auf regionaler Ebene umgesetzt werden? Was lässt sich durch Bewegung und Sport in der Rehabilitation und im Alter erreichen?

Ziel ist nicht nur, die Verbindungen zwischen Sport und Public Health darzustellen, sondern gleichzeitig dazu beizutragen, sie zu intensivieren.

Schwerpunktthema: Sport und Bewegung

Bewegung, Gesundheit und Public Health	2
Bewegung, Sport, Gesundheitssport. Pädagogische Einwüfe	3
Das Aktivitätsniveau in Deutschland	5
Sozialstatus, sportliche Aktivität und Gesundheit	7
Von der Privilegierung zur Popularisierung gesundheitsorientierten Sporttreibens	9
Kernziele als Qualitätskriterien von Gesundheitssport	11
Entwicklung des Themas Gesundheit innerhalb des Deutschen Sportbundes	13
Qualitätsmanagement am Beispiel des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT	14
Gesundheitssport: Umsetzung auf regionaler Ebene am Beispiel Berlins	15
Gesundheitsbezogene Effekte des Breitensports	17
Bewegungs- und Sporttherapie in der Rehabilitation	18
Bewegung, Spiel und Sport als kulturelle Betätigung von Frauen und Männern	19
Bewegung im Kindes- und Jugendalter	21
Gesundheitssport im Alter	22
Wechselwirkungen zwischen Sport und geistiger Aktivität	24
Jugendliche Sportler fühlen sich gesünder – was leistet der Sport?	25
Doping im Leistungs- und Freizeitsport	26
Die Suche nach dem „Kick“: Sensation Seeking und Risikosport	27
Wirtschaftliche Aspekte von Gesundheitssport	29
National Physical Activity Policies – Nationale Strategien zur Bewegungsförderung	31
Weiterführende Literatur zum Schwerpunktthema	33
Related Links	33

Public Health Infos

Public Health im Internet/Zur Diskussion gestellt	34
Neuerscheinungen/Public Health-Lehre	35
Gesellschaften	36
Tagungen	37