



Qigong Yangsheng-Übungen als Begleittherapie bei Migräne und Spannungskopfschmerz

5, 6

In dieser Pilotstudie wird die Wirkung von ausgewählten Übungen aus den "15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong" von *Jiao Guorui* bei der Behandlung von Migräne und Spannungskopfschmerz untersucht. Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass Qigong eine wirksame Begleittherapie darstellt und die Parameter "Schmerztage" und "Schmerzintensität" beeinflussen kann. Um definitive Aussagen machen zu können, müssen aber weitere Studien durchgeführt werden.



Die Anfänge des Qigong und ihre Bedeutung für die frühe chinesische Medizin

5, 10

Bereits in der frühen Han-Zeit (ca. 200 v. Chr.) gab es ein relativ vollständiges und systematisches Konzept der *Daoyin*-Übungen als Teil eines umfassenderen Konzeptes der Lebenspflege (*yangsheng*). *Daoyin*-Übungen wurden damals sowohl kurativ als auch präventiv angewendet und stellten neben Akupunktur, Moxibustion, Arzneimitteltherapie und Diätetik einen gleichberechtigten Bestandteil der frühen chinesischen Medizin dar. Die Autorin vergleicht zwei medizinhistorisch wichtige Dokumente und kommt dabei zu dem Schluss, dass es verschiedene Traditionen der Übungen zur Lebenspflege gegeben haben muss, die möglicherweise regional bedingt waren.

EDITORIAL 3

ORIGINALIA & ÜBERSICHTEN

E. FRIEDRICHS, B. PFISTER, D. ALDRIDGE
Qigong Yangsheng-Übungen als Begleittherapie bei Migräne und Spannungskopfschmerz – Ergebnisse einer multizentrischen prospektiven Pilotstudie 6

U. ENGELHARDT
Die Anfänge des Qigong und ihre Bedeutung für die frühe chinesische Medizin 18

FORTBILDUNG

M. BIJAK
Einfluss der Haltung auf Soma und Psyche – Der Zusammenhang von Akupunkturpunkten und Körperhaltung im Qigong 26

FALLBERICHTE

G. PETERS
Zwei Fallberichte der kombinierten Körper- und Aurikulomedizin 30

TRADITIONELLE CHINESISCHE ARZNEITHERAPIE

J. HUMMELBERGER, A. WIEBRECHT, S. KIRCHOFF, I. HOSBACH, K. BERVOETS-FAUSKA, R. RAPP
Centrum für Therapiesicherheit in der Traditionellen Chinesischen Arzneitherapie (CTCA) gegründet 34

AUS WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

K. STREITBERGER, A. SCHNEIDER, K. UNNEBRINK
Qualitätsstandards randomisierter kontrollierter Akupunkturstudien 40

D. IRNICH
Münchner Naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm (MNS) 45

VERSCHIEDENES

Leserbriefe 50
 Personalien 54
 Termine 56
 Buchbesprechungen 57

MITTEILUNGEN DER VERBÄNDE

Mitteilungen der DÄGfA 61
 Mitteilungen der ÖGA 66
 Mitteilungen der DGfAN 70
 Mitteilungen der ÖWÄA 73

Impressum 76