

Editoria

„Und, wenn wir gefragt werden, wie es uns geht, dann verschweigen wir unser Leiden, weil es uns unangenehm ist, als Krüppel wahrgenommen zu werden. Das rächt sich, denn nun gibt es Menschen, die der Meinung sind, Osteoporose müsse man nicht ernst nehmen. Deshalb will ich jetzt, dass die Gesellschaft es wahrnehmen muss, wie sehr Menschen mit Osteoporose leiden, und deshalb habe ich mich von Toscani ohne Bekleidung fotografieren lassen.“

Dies sagte eine Patientin, das Ergebnis ihres Mutes ist eine Ausstellung, die kürzlich im Europäischen Parlament gezeigt wurde.

Alle Entscheider im Gesundheitswesen sollten diese Bilder gesehen haben, bevor sie zur Diagnostik und Behandlung der Osteoporose ihre Entscheidungen fällen.

Herzlichst,
Ihr
Helmut W. Minne



Foto: Kerstin Zillmer

TITELTHEMA

Gesundheitsreform – Was ändert sich für Osteoporosepatienten?

Kranksein wird teurer – Auszüge aus der Gesundheitsreform 4

INTERVIEW MIT

Geschäftsführer der „Bundesarbeitsgemeinschaft Hilfe für Behinderte und chronisch kranke Menschen e.V.“ (BAGH), Christoph Nachtigäller, Düsseldorf
Draußen vor der Tür: chronisch Kranke und Behinderte 5

Dr. med. Siegfried Götte, niedergelassener Orthopäde, München-Unterhaching
Ab 1. Januar 2004: Praxisgebühr ist eine Kassengebühr 9

INTERVIEW MIT

dem internistischen Hausarzt
Dr. med. Hans Rüdiger Dreykluft, Berlin
Rücknahme der Zuzahlungsbefreiungen ist ein sozialer Rückschritt 11

INTERVIEW MIT

Udo Barske, Leiter der Pressestelle des Bundesverbandes der AOK
AOK: Fitnesstest und Sportabzeichen 12

INTERVIEW MIT

Dr. Burghard Rocke, Präsident der Deutschen Krankenhausgesellschaft (DKG)
Das Krankenhaus als Gesundheitsunternehmen 13

Prof. Dr. med. H. W. Minne, Bad Pyrmont
Rehabilitation für ein selbständiges Leben ist ein Patientenrecht 14

Die Gesundheitsreform:

- mehr Zuzahlungen
- mehr Mitsprache

In Bewegung

Dr. Jochen Werle, Heidelberg
Verhaltenstraining für Osteoporosepatienten (34)
Aquapower – Muskeltraining im Wasser 15

Neues aus der Wissenschaft

Prof. Dr. med. H. W. Minne, Bad Pyrmont
Gentest und Knochenmarker 19

**Ernährung
Rezepte**

Sie fragen - wir antworten
• Ohne Hormone nun Osteoporose?
• Herausgabe meiner Klinikdaten 20

Wir über uns

• „Gesund bis auf die Knochen“: Aktionstag Osteoporose am 11. Oktober 2003 in Berlin 21

• 1000. Patientenveranstaltung von Dr. Christian Günther, Bad Füssing 22

• Arbeitsgruppe des Kuratorium fordert:
– Calcium/Vitamin D muss erstattet werden!
– Änderung der Heilmittelrichtlinie! 24

• Fotoausstellung Osteoporose 24

• Erfolgreicher Start der Aktion „Knochenbruch – einfach so?“ 25

• Einladung zur Mitgliederversammlung 25

Im Brennpunkt

Ines Landschek
Bone and Joint Decade 26

Aus den Selbsthilfegruppen 27

Freizeit
Geistig fit 28

Rezension
• Ärztlicher Ratgeber „Osteoporose“
• Ausstieg mit Mitte 50 30

Leserbriefe, Auflösung, Vorausschau, Impressum 31