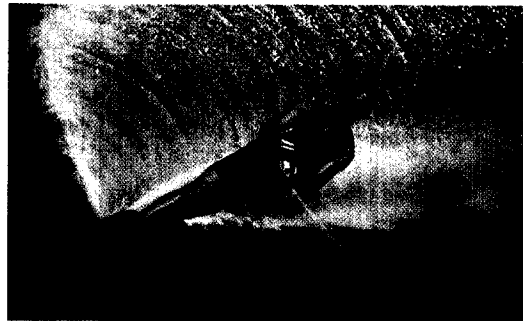


147 Für Sie notiert

- 147 DGSP-Kongress: Clevere Sportler beugen vor
- 149 Ephedra und Ephedrin: Unwirksam und Riskant?
- 150 Intensives Laufbandtraining: Steigt das Thromboserisiko?
- 151 Schwimmen: Atemmuskulatur ermüdet besonders schnell
- 152 Intervention: Fußballverletzungen bei jugendlichen Spielern erfolgreich vorbeugen
- 153 Vibrationstraining: Effekt auf die Streckmuskulatur
- 154 Kitesurfen: Sprunggelenke, Knie und Rippen sind gefährdet
- 155 Sportmarkt



Frakturen treten vor allem bei Wasserskifahrern auf, die hinter dem Boot trainieren. Dennoch wird der Sport für Wettkampfsportler als sicher eingestuft: Seite 147.

- 155 Rehabilitation: Schmerztherapie ist bei Bewegungsschmerz unumgänglich?
 - 156 Überlastung und Traumata: Dexamethason und Lidocain hilft Sportlern
 - 156 Blasen-Pflaster lindert Druckschmerz
 - 157 Knieverletzungen: Softorthesen stabilisieren Gelenke
 - 157 Umknickverletzung: Neue Stabilorthese unterstützt den Fuß
 - 158 Sportverletzungen: Hotline zur Elektrostimulation
 - 158 Radfahren: Methodisches Training senkt das Cholesterin
 - 159 Sportphysiotherapie aktuell
-
- 159 Iontophorese in der Physiotherapie: Wirklichkeit oder Fiktion?