

Editorial

Messerscharfes Denken

Eine Frau Anfang 30 litt seit langem an Schwäche, Herzklopfen und Schwindel. Der

Blutdruck sank von 100/60 im Liegen auf 85/60 im Stehen. Eine leichte Anämie (10,5 g/dl) war ohne Erfolg parenteral mit Eisen behandelt worden. Im Rahmen umfangreicher Untersuchungen stellte man einen etwas niedrigen Erythropoetin-Spiegel fest;

Epo-Substitution hob das Hb aber nur wenig an, und die orthostatische Hypotension blieb.

An der Internen Uni-Klinik Nijmegen, NL, stellten dann M. E. R. Gomes et al. (Lancet 362, 2003, 1282) eine Sympathikus-Insuffizienz und nicht messbare Plasmaspiegel von Adrenalin und Noradrenalin fest. Als Ursache stellte sich ein angeborener Mangel an DBH (Dopamin- β -Hydroxylase) heraus. Mit der Gabe von L-DOPS, eines Noradrenalin-Vorläufers, wurden alle Probleme behoben.

Man hatte die orthostatischen Probleme zu lange auf die Anämie geschoben. Es handelte sich aber nicht um Ursache und Wirkung, sondern um zwei Symptome desselben biochemischen Defekts. „Wenn eine orthostatische Hypotonie mit einer Anämie einhergeht, liegt – nach dem Prinzip des Occamschen Rasiermessers* – eine gemeinsame Ursache nahe“, so die Autoren.

Dr. med. Wilfried Ehnert

* William of Occam (Ockham), Philosoph, 14. Jh., forderte, bei der Lösung eines Problems nicht mehr Annahmen zu machen als unbedingt nötig. Das Prinzip ist im Angelsächsischen als „Occam's razor“ geläufig.

Blut und Gefäße

- ACE-Hemmer: Organprotektives Potenzial nutzen *Symp.* 15
Venenthrombosen und Atherosklerose *N Engl J Med* 15
Langzeit-Antikoagulation in der Praxis *N Engl J Med* 15
Thrombophilie-Screening nicht immer nötig *Lancet* 16
Hypertonie: Mega-Studie zur kardiovaskulären Prävention *Symp.* 16
Chronische venöse Insuffizienz: Roter Weinlaub-extrakt lindert Symptome *Arzneim-Forsch / Drug Res* 16

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 26

Dermatologie

- Topische Psoriasis-Therapie mit Fixkombination *Symp.* 18
Was veranlasst Keratinozyten zur Migration? *Lancet* 18

Diabetes / Stoffwechsel

- Diabetische Nephropathie:
Geburtsgewicht ist kein Risikofaktor *J Intern Med* 20
Adipositas und Hypertonie:
ein wachsendes Problem auch bei Kindern *Hypertension* 20
Diabetes-Komplikation: Frühzeitige
Anämie-Behandlung ist sinnvoll *Am J Ophthalmol* 20
Insulinsensitizer zur Monotherapie zugelassen *Symp.* 21
Folgt auf den Gestations-Diabetes
später der Typ-2-Diabetes? *Aust Fam Physician* 21
Wenn das Magenband nicht hilft *Surgery* 21
Diabetes-Folgen werden häufig verdrängt *Diabet Med* 22
Ist die postprandiale Hyperglykämie
ein Risikofaktor für KHK? *Arch Intern Med* 22
Urbevölkerung der pazifischen Region
für Wohlstandserkrankungen besonders anfällig *BMJ* 22

Gastroenterologie

- Gastrointestinale Erkrankungen und
Osteoporose: Kalzium und Vitamin D! *Gastroenterology* 24
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen:
Klassiker Olsalazin, Perspektive Anti-TNF α *Symp.* 24
Zöliakie und Immunsystem: neue Einsichten *Lancet* 24
EXPO-Studie: Mit Esomeprazol heilt die
Refluxösophagitis schneller *Symp.* 26
PBC: frühzeitige Diagnose – bessere Prognose *Lancet* 26

Herz / Kreislauf

- Wie viele Risikofaktoren haben Infarkt-Patienten? *JAMA* 28
Herzinsuffizienz: Betablocker vor ACE-Hemmer? *Symp.* 28