

Inhalt 4/2003

Editorial 1
Impressum 2

OM Titelthema: Prävention und Therapie rheumatischer Erkrankungen

Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten von Selen bei Rheuma 4
Renate Sill-Stefens

Vitamin-C-Infusionen bei Gelenkentzündungen und Gewebedegeneration 7
Claudia Vollbracht u. Gerard P. McGregor

Der „Säure-Basen-Haushalt“ als Zankapfel der Ernährungsmedizin 12
Norbert Fuchs

Anti-Aging-Therapie

Die Behandlung des Klimakterium virile mit natürlichem Östradiol
und Progesteron 16
Volker Rimkus

OM im Gespräch

Einfluss der Ernährung auf entzündlich-rheumatische Erkrankungen 20
Interview mit Prof. Dr. med. Olaf Adam

OM Service

Nährstoff-Spezial 25
Selen (Se)

Labordiagnostik 27
Laboranalytik bei rheumatischen Erkrankungen

Meldung 29
Neue Erkenntnisse zu Niacin

Veranstaltungshinweise 30

Seminarbericht 31
Workshop „Orthomolekulare Medizin“

Interaktionen zwischen Nährstoffen und Arzneimitteln 32
Methotrexat (MTX) und Folsäure bei rheumatoider Arthritis

Sie lesen

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass eine vegetarische Kost oder auch eine nach mediterranen Lebensgewohnheiten ungerichtete Ernährung, die Häufigkeit und auch die Schwere entzündlich-rheumatischer Erkrankungen vermindert,“ berichtet Prof. Dr. med. Olaf Adam. Die verschiedenen Ernährungseffekten und ihre Wirkungen auf den Entzündungs-geschehen erläutert der Ernährungsmediziner im Gespräch mit Uwe Gröber.