

**BLUTHOCHDRUCK UND SCHLAGANFALL**

Bluthochdruck ist der Hauptrisikofaktor für einen Schlaganfall. Welche Möglichkeiten gibt es, ihn zu senken? Welche aktuellen Grenzwerte gelten? Worauf sollten Pflegende bei Patienten mit Hypertonie achten? Wie funktioniert das selbstständige Messen des Blutdrucks? Außerdem: Schlaganfall-Risikotest zum Mitmachen! → ab Seite 38

**GEHALTSERHÖHUNGEN, DIE ANKOMMEN**

Es ist kein Geheimnis: Trotz hoher Arbeitslosenzahlen ist oft schwierig, gute Mitarbeiter zu finden. Hat man sie, geht es darum, sie dauerhaft zu binden. Die Entlohnung spielt dabei eine große Rolle. Steuerfreie Zulagen an Mitarbeiter sind ein probates Mittel, von dem Arbeitgeber und Arbeitnehmer profitieren. → Seite 44

**SCHENKEN MACHT SPASS**

Bald nun ist Weihnachtszeit. Auch in diesem Jahr hat sich HEILBERUFE wieder umgeschaut und viele Geschenk-Ideen für Sie zusammengetragen. Mit etwas Glück können Sie außerdem bei unserem Weihnachts-Gewinnspiel lustige Spiele und hochwertige Kosmetik-Sets gewinnen. → Seite 74



**Titelbild:**  
Das Bild „Allegorie de la Charité, ou allegorie de la foi“ (Caritas-Fides) des französischen Barockmalers Simon Vouet (1590-1649) symbolisiert die beiden christlichen Tugenden Wohltätigkeit und Glaube. Caritas, die Personifikation der christlichen Liebe zu Armen und Hilfsbedürftigen, wird in der Kunst meist mit einem flammenden Herzen dargestellt. Das um 1630 entstandene Gemälde befindet sich im Pariser Louvre.

**PFLEGEKOLLEG**

- 48 Auflösung des Fragebogens zum Pflegekolleg „Wunden und Schmerz“, Juli-September 2003
- 49 Pflegekolleg „Hygienische Hände-Desinfektion“, Teil 3
- 52 Fragebogen

**SCHÜLERSEITEN**

- 54 Wer bedient am schnellsten?
- 55 Sehnsucht nach der Getränkeunde

**BILDUNG**

- 56 Ost-West-Bildungsdialog
- 58 Nursing English
- 59 EDV für die Pflege

**FORUM**

- 60 Leserecho
- 61 Erfolgreiche Dekubitusprophylaxe: Pro und Contra
- 62 Abschied vom Ideal? Neue Organisationsformen und ihre Auswirkungen auf die Stationsleitung

**PFLEGESZENE**

- 64 Personen und Verbände/News

**PHARMAZIE + FORSCHUNG**

- 66 Schulungsprogramm Diabetes
- 67 Mittel und Möglichkeiten der Klinischen Ernährung, Teil 3
- 68 Wundauflagen im Testlabor

**MAGAZIN**

- 70 Bücher im Gespräch
- 74 Weihnachtsgeschenk-Tipps/ Weihnachtsgewinnspiel
- 76 Ratgeber

**JOB UND KARRIERE**

- 77 Pflegepersonalentwicklung: Das Rad muss nicht neu erfunden werden

**LETZTE SEITE**

Impressum, Vorschau

Dieser Ausgabe von HEILBERUFE liegt die Broschüre „HEILBERUFE-Service Fort- und Weiterbildung 2004“ bei.

**SCHREIBEN SIE UNS**

Ihre Meinung oder Anregungen erreichen uns unter:

**Redaktion HEILBERUFE**  
Ehrenbergstr. 11-14  
10245 Berlin

E-Mail: [heilberufe@t-online.de](mailto:heilberufe@t-online.de)

**ONLINE-TIPP**

Die Personalbesetzung im Pflegebereich steht in unmittelbarem Zusammenhang mit der Versorgungsqualität. Was wir immer schon ahnten, beweisen jetzt Studien aus den USA. Thema des Monats unter:

