

Ernährung

WISSENSCHAFTLICHER PRESSEDIENST - HERAUSGEBER: PROF. DR. R. MATISSEK
LEBENSMITTELCHEMISCHES INSTITUT DER DEUTSCHEN SÜSSWARENINDUSTRIE, KÖLN

HEUTE

Weihnachtsduft – verführerisch mit Lebkuchen und Gewürzen Gewürze wirken positiv auf Körper und Geist

Prof. Dr. Guido Ritter
Fachhochschule Münster
Fachbereich Oecotrophologie

Seite 1–8

Kohlenhydrate – für Sportler unverzichtbar Hypoglykämie beeinflusst Leistungsfähigkeit der Skelettmuskulatur

Prof. Dr. rer. nat. Klaus Baum
Trainingsinstitut Prof. Dr. Baum GmbH, Köln
Dozent an der Deutschen Sporthochschule, Köln

Seite 9–13

MS A
4610
ZB MED

REDAKTION UND RÜCKFRAGEN:

EURO RSCG ABC AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION GMBH (GPRA)
RÖDINGSMARKT 9, 20459 HAMBURG, TEL.: (040) 431 75-0, FAX: (040) 431 75-110, E-MAIL: WPD@EURORSCGABC.DE

VERÖFFENTLICHUNG MIT QUELLENANGABE „LCI – MODERNE ERNÄHRUNG HEUTE“

ABDRUCK HONORARFREI • BELEGEXEMPLAR ERBETEN