

Haare und Nägel... Brüchige Nägel... ...können bei Biotinmangel auftreten.



Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

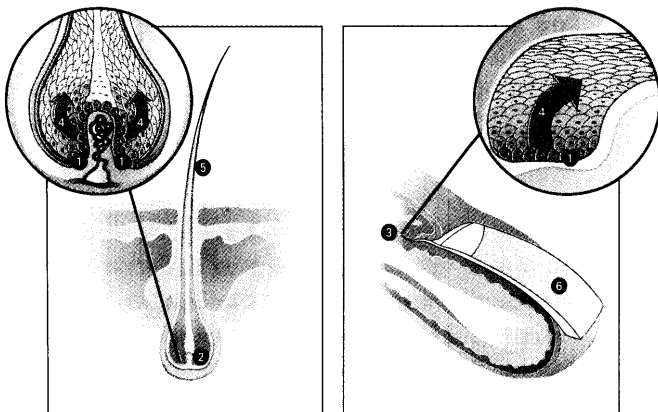
Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselgeschehen beteiligt. Es spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen.

► **Biotin** wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, stimuliert die Differenzierung der Haar- und Nagelmatrixzellen zu den Zellen, die Keratin bilden, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



NEU



Biotin bei Haarausfall, kraftlosen Haaren und brüchigen Nägeln

- **vermindert** den Haarausfall
- **verbessert** die Haar- und Nagelqualität
- **erhöht** die Haar- und Nageldicke

Biotin-Mepha® forte wird eingesetzt zur Behandlung von Haar- und Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten und Biotin-Mepha forte 90 Tabletten.

Biotin-Mepha / Biotin-Mepha forte
Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).
Indikationen: durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. **Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich. **Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen:** keine bekannt. **Schwangerschafts-Kategorie:** C. **Interaktionen:** reiches Eiereiweiss, Antikoagulanzien. **Listeneinstellung:** 3.
 Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompendium.



INHALT SOMMAIRE

EDITORIAL

Pharmacist only

PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Ein Jahr rezeptfreie Abgabe	935
Notfallkontrazeption in der Apotheke	936
Un an de remise sans ordonnance	939
Conseils à la pharmacie	941
Atherothrombose	944
Athérombose	947

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Die WIZE informiert	949
Le Centre scientifique de la SSPh vous informe	955

GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium	958
101. Generalversammlung des Pharma Forums	961
101 ^e assemblée générale du Pharma Forum	963
Berner Ausbildungsmesse BAM	964
Pratteln bei Basel	964
Firmen-News	968

PERSÖNLICH POINT DE VUE

John Metzger	969
--------------------	-----