

# Ortho-Depesche

Schnellinformationen für den niedergelassenen Arzt

**Der rA-Patient darf (soll)  
(vernünftig) sporteln → 3**

**Achtung, Vaskulitis! → 4**

**Grippeimpfung bei rA → 6**

**Rheumaschmerzen  
variieren zirkadian – warum? → 8**

**Arthroseschmerzen hängen  
nicht vom Wetter ab → 12**

**Titan – starkes Knie → 13**

**HWS-Chiropraktik:  
Apoplex-Risiko  
erhöht? → 14**

**Hüftschutz auch nachts! → 15**

**Es kommt auf den Knochen-  
Durchmesser an → 18**

**Tumor im Knie? → 20**

**Der Biss der → 23**

**■ Mit Literaturdienst**

## Rheumatoide Arthritis

Wirksamkeit von Leflunomid in der Praxis bestätigt	Symp.	3
Aktive Rheuma-Patienten: Sport hebt nicht nur die Stimmung	Arthritis Rheum	3
Komplikationen: Auf eine mögliche Vaskulitis achten!	Symp.	4
Welche Schmerzskala die Patienten bevorzugen	J Rheumatol	4
Rheuma nach der Menopause: Gelenkerstörung geht Hand in Hand mit Osteoporose	Ann Rheum Dis	4
rA-Patienten beim Grippeimpfen nicht vergessen!	Ann Rheum Dis	6
Rheumatherapie mit COX-2-Hemmern: Intramuskuläre Injektionen sind gut verträglich und effektiv	Symp.	6
Streitfrage: Handoperation bei rA?	J Rheumatol	8
Melatonin und Kortisol: Warum rA-Symptome tageszeitlich schwanken	Ann Rheum Dis	8
Methotrexat: Subkutane Selbstapplikation erleichtert Therapie	Symp.	8
@ SITE-SEEING ORTHOPÄDIE im Internet		6

## State of the Art

Welche Antirheumatika in der Schwangerschaft?	Akt Rheumatol	9
---	---------------	---

## Kongress Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie

Ist Rheuma heilbar?		10
---------------------	--	----

## Arthrose

Ultraschall hilft bei Gonarthrose	Swiss Med Wkly	12
Chondroprotektiva: Strukturmodifizierende Wirksamkeit belegt	Symp.	12
Arthroseschmerzen sind (fast) nicht wetterabhängig	Rheumatology	12
Übergewicht ist ein modifizierbarer Risikofaktor der Arthrose	Arthritis Rheum	13
Titan im Knie: gute Alternative für Allergiker	Arch Orthop Trauma Surg	13
Hyaluronsäure auch bei kleinen Gelenken effektiv	Symp.	13
Meniskus-Riss: Frühzeichen einer Gonarthrose	Arthritis Rheum	13

## Wirbelsäule

HWS-Manipulation: Wie hoch ist das Apoplex-Risiko wirklich?	Neurology	14
Akuter Kreuzschmerz – abwarten oder Physiotherapie?	Spine	14
Chronifizierung droht bei HWS-Schleudertrauma	Pain	14

## Traumen

Rechte Knöchelfraktur: Wie lange auf Auto fahren verzichten?	J Bone Joint Surg	15
Hüftprotektoren auch nachts tragen!	Osteoporos Int	15
Anamnese liefert Hinweise bei hinterer Kreuzbandruptur	Arch Orthop Trauma Surg	15

weiter Seite 2 ►

25-A  
5161  
-Ortho-Depesche-  
ZB MED