



Neben der Sturzgefährdung stellt die "Knochenfestigkeit" für die Prävention und Rehabilitation der Osteoporose die zentrale Zielgröße eines körperlichen Trainings dar. Weder über geeignete Trainingsinhalte noch über die Gestaltung der Belastungsnormativa für ein Trainingsprogramm mit optimaler Wirkung am Knochen herrscht

Einigkeit. *Kemmler et al.* beleuchten vor diesem Hintergrund Erkenntnisse über die Wirksamkeit einzelner Trainingsinhalte aus tierexperimentellen Längsschnittstudien und aus Querschnittstudien mit Sportlern unterschiedlicher Sportarten (S. 306).



Sportklettern findet immer mehr Anhänger, dabei wird das Durchschnittsalter im Spitzenbereich zunehmend jünger. Gerade für diese jüngeren Sportler fehlen jegliche

Daten zur möglichen Arthroseentstehung an den Fingergelenken durch die hohen Belastungsreize. *Schöffl et al.* befragten und untersuchten jugendliche Leistungs- und Freizeitkletterer in Hinblick auf Überlastungsschäden an den Fingergelenken (S. 317).

Die Einlagenversorgung im Sport ist eine häufig eingesetzte Maßnahme der konservativen Therapie. Oft wird in diesem Zusammenhang versucht, mit einer individuell angepassten Einlagenversorgung präventiv der Fußstatik und damit auch dem Bewegungsablauf Rechnung zu tragen. *Baur et al.* zeigten, dass bei gesunden Läufern die plantare Druckverteilung besonders durch eine Längsgewölbestütze beeinflusst wird. Damit einhergehend treten subjektspezifische Änderungen der muskulären Aktivierung auf. Dies kann möglicherweise als eine sensomotorische Wirkweise von Einlagen diskutiert werden (S. 323).

## Editorial

Fortentwicklung der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin.....	305
<i>D. Böning, J. M. Steinacker</i>	

## ÜBERSICHTEN

Empfehlungen für ein körperliches Training zur Verbesserung der Knochenfestigkeit: Schlussfolgerungen aus Tiermodellen und Untersuchungen an Leistungssportlern.....	306
<i>Kemmler S, von Stengel S, Weineck J, Engelke K</i>	

## ORIGINALIA

Fingerschäden jugendlicher Leistungskletterer - Vergleichende Analyse der deutschen Jugendnationalmannschaft sowie einer gleichaltrigen Vergleichsgruppe von Freizeitkletterern.....	317
<i>Schöffl V, Hochholzer Th, Karrer A, Winter S, Imhoff A</i>	

Wirkungsweise von funktionellen Elementen der Schuheinlagenversorgung im Sport.....	323
<i>Baur H, Hirschmüller A, Müller S, Mayer F</i>	

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Skalen zur Erfassung der aktuellen Befindlichkeit im Sport.....	329
<i>Kellmann M, Golenia M</i>	
Kinesiologische Elektromyographie.....	331
<i>Pfeifer K, Vogt L, Banzer W</i>	

## AKTUELLES

Aktuelles aus der Ernährung (Service der CMA).....	333
Ist das Fett schuld am Übergewicht von Kindern?	
Kongressbericht	
VIIth IOC Olympic World Congress on Sport Sciences.....	334
Aus der Literatur.....	337
Buchbesprechungen.....	338

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen	
- Dezember 2003 bis Januar 2004.....	II
- 1. Halbjahr 2004 (mit mehr als 3-tägiger Dauer).....	III
Laktat-Leistungsdiagnostik - Qualitätssicherung.....	VI
Personalien/Wissenschaftspreise.....	VII
Aktuelle Informationen zum Doping mit THG.....	VIII
Impressum.....	304