



Editorial

Regelmäßig zur kalten Jahreszeit wollen Boulevardblätter mit Horrormeldungen zusätzliche Käufer anlocken. „Neue Grippewelle droht! Wie viele Tote fordert sie diesmal?“ Der Effekt: Die Leser sind verunsichert und wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen. Viele fragen dann in der Apotheke um Rat. „Soll ich mich jetzt noch impfen lassen? Wie kann ich mein Immunsystem stärken?“ Zur Stärkung Ihrer Kompetenz widmet PTA-Forum diesem beratungsintensiven Thema den aktuellen Titelbeitrag.

Viele Laien verwechseln den grippalen Infekt mit der Virusgrippe. Obwohl sich manche Symptome ähneln, darf nur die leichte Erkältung selbst behandelt werden. Die Therapie der Virusgrippe gehört in die Hand des Arztes, denn sie kann lebensbedrohliche Folgeerkrankungen verursachen. Apothekerin Elke Wolf beschreibt die typischen Symptome der Influenza und der Erkältung, sie zitiert die aktuellen Impfempfehlungen der Ständigen Impfkommission am Robert-Koch-Institut in Berlin und gibt zahlreiche Tipps, welche Arzneipflanzen die Abwehrkräfte sinnvoll unterstützen.

Jeder Mensch reagiert anders auf eine Erkältung. Manche verkriechen sich ins Bett und möchten umsorgt werden, andere arbeiten trotz laufender Nase und versuchen, die Symptome zu ignorieren. Wer unter heftigem Husten leidet, wendet sich oft zuerst an PTA oder Apotheker. Bei starken Hustenattacken müssen diese mit gezielten Fragen klären, ob die Selbstmedikation verantwortbar ist. Sind die Beschwerden dagegen leicht, gilt es, sich für einen Hustenstiller oder ein schleimlösendes Arzneimittel zu entscheiden. Für beide Fälle stehen sowohl synthetische als auch pflanzliche Mittel zur Verfügung. In diese Überlegung sollte der Patient



mit einbezogen werden. Lesen Sie dazu den Beitrag von Apothekerin Dr. Andrea Gerdemann.

Zahnaufhellende Strips und Gele liegen voll im Trend. Die meisten Deutschen sind mit der Farbe ihrer Zähne unzufrieden. Apothekerin Dr. Ursula Sellerberg beschreibt die verschiedenen Methoden, nennt die Kosten und befragte dazu den Vizepräsidenten der Bundeszahnärztekammer Dr. Dietmar Oesterreich. Kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit wünscht

Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA RICHTIG VORBEUGEN Grippe und Erkältung im Anflug.....	6
PC-RECHERCHE Glutenfrei durchs Internet	10
SELBSTMEDIKATION Husten stillen oder lösen	12
NEUE ARZNEISTOFFE Verhütungspflaster, Antirheumatikum, Antidepressivum	16
ZAHNAUFHELLUNG So weiß, weißer gehts nicht	18
INTERVIEW Zahnaufhellung - In die richtige Methode investieren	20
BAUCHSPEICHELDRÜSEN- ENTZÜNDUNG Im akuten Fall künstlich ernähren	22
INGWER Powerknolle aus Fernost	24
PTA-Quiz	26
RENTENVERSICHERUNG Die private Rente des BVpta	27
MARKTKOMPASS	28
TERMINE	29
IMPRESSUM	31