



Editorial

Die Sommerferien sind vorbei, und für die Kinder und Jugendlichen hat wieder die Schule begonnen. Schätzungsweise jedes zehnte Schulkind leidet unter Asthma. Damit ist Asthma zur häufigsten chronischen Erkrankung im Kindesalter geworden.

Die Betroffenen müssen lernen, mit ihrer Krankheit zu leben. Ihre Freunde, Geschwister und auch Lehrer sollten wissen, wie sie bei einem Asthmaanfall helfen können. In der Therapie hat unter den Asthma-Spezialisten ein Umdenken stattgefunden: Schon bei leichten Asthmaformen ist die Behandlung der Entzündung mit Glucocorticoiden Therapie der ersten Wahl geworden. Viele Eltern und Patienten haben allerdings Angst vor Cortison. Das kann ein wichtiger Ansatzpunkt für Ihre Beratung sein: Erklären Sie die Notwendigkeit der Arzneimittel und helfen Sie, Ängste abzubauen. Einen Überblick über den derzeitigen Therapiestandard vermittelt die Pneumologin Dr. Carola Seifart von der Universitätsklinik Marburg im Titelbeitrag.

Husten kann ein Begleitsymptom einer Erkältung sein. Kurzfristigen Hustenreiz lindert die Süßholzwurzel aus dem Mittelmeerraum. Ihr Wirkmechanismus ist noch nicht aufgeklärt: Eventuell unterdrückt sie den Hustenreiz, indem sie den Speichelfluss anregt. Die Droge schmeckt so aromatisch, dass auch Gesunden das Wasser im Munde zusammenläuft. Daher kommt die Wurzel zur Geschmacksverbesserung in vielen pharmazeutischen Zubereitungen vor und verführt als Bestandteil der Lakritze viele Menschen zum Naschen. Apothekerin Dr. Ursula Sellaerberg schildert die Wirkungen dieser Heilpflanze und warnt vor einer Überdosierung.



Von gesundem Essen bei Fettstoffwechselstörungen handelt der Artikel von Dr. Nicola Klauke. Hier eröffnet sich ein weites Feld für Ihre Beratung in der Apotheke. Mit Ihren Ernährungsempfehlungen können Sie den betroffenen Kunden helfen, innerhalb weniger Wochen die Blutfettwerte zu senken. Doch warnen Sie vor falschen Erwartungen und vor unseriösen Versprechungen mancher Produktanbieter. Wichtig ist vor allem, das richtige Fett in der richtigen Menge auszuwählen. Fette Fischarten sind besonders wertvoll. Vielleicht lassen auch Sie sich wieder einmal eine geräucherte Forelle oder Makrele schmecken? Rein prophylaktisch.

Viel Spaß beim Lesen und Beraten

Tanja Schweig

Tanja Schweig

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA	
ASTHMA	
Atemnot erzeugt Todesangst.....	6
INTERVIEW	
Ruhig bleiben beim Anfall.....	8
Hilfe aus der Apotheke	9
PILZINFESTION	
Nicht auf die lange Bank schieben	10
PZ-LESERREISE	
Ein Land aus Feuer und Eis	12
PC-RECHERCHE	
Phytopharmaka im Internet	14
BERUFSPOLITIK	
BVA erwartet neues Tarifangebot	15
SELBSTMEDIKATION	
Durchfall effektiv stoppen	16
SÜSSHOLZ	
Schwarzer, süßer Saft.....	18
ERNÄHRUNG BEI FETTSTOFFWECHSELSTÖRUNGEN	
Falsche Fette meiden	20
PTA IN EUROPA	
Jahrestreffen in Berlin	22
ALTERNATIVE THERAPIEN	
Sauer macht nicht lustig.....	23
MARKTKOMPASS	25
PTA-QUIZ	27
TERMINE	28
IMPRESSUM	29