

## Aus dem Inhalt

### Medizin

#### Längeres Leben nach Infarkt

VALIANT schließt Evidenz-Lücke. .... 6

#### Blumenkohl im Oberschenkel

Wo her kommt der Kalk? ..... 7

#### Grippe oder Gießerfieber?

Wenn Schweiß & Co. den Atem rauben. .... 8

#### Rhinosinusitis im Griff

So gelingt die Therapie. .... 14

#### Windpocken-Gefahr für Säuglinge

Wie viel Schutz brauchen die Kleinsten? ..... 16

#### Frakturschutz für Jahre

Neue Analyse zur postmenopausalen Osteoporose. .... 23

#### Testosteron als Jungbrunnen?

Strategien gegen schlaffe Muskeln und müde Libido. .... 27

#### Zirrhose-Risiko Fettleber

Wie behandeln, wen impfen? ..... 29

## Politik und Perspektiven

#### Mehr Macht und Kontrolle

Der gemeinsame Bundesausschuss vor dem Start. .... 18

#### Mit Prof. Rürup

# Wenn Fasten und Diabetes kollidieren So führe ich meine im Ramadan

**Zurzeit ist Ramadan: Was empfiehlt man muslimischen Diabetikern, die in dieser Zeit fasten wollen? Ein Kollege aus Hamburg verrät seine Strategie.**

An MEDICAL TRIBUNE

Im Ramadanmonat wird die Morgenmahlzeit (Sahur) vor Sonnenaufgang zu sich genommen, die Abendmahlzeit (Iftar) nach Sonnenuntergang. Dazwischen darf dem Körper nichts zugeführt werden. Weder Essen noch Trinken,

keine Medikamente (auch keine Spritzen, Zäpfchen etc.), es darf auch nicht geraucht werden. Zur Zeit ist zwischen ca. 5:00 Uhr morgens und 17:00 Uhr abends Fastenzeit, also etwa zwölf Stunden.

Erfahrungsgemäß wird vor allem abends mit Freunden und Verwandten zu reichlich gegessen. Nach meiner jahrelangen Erfahrung mit meinen Patienten nehmen sie im Ramadanmonat ca. 2 kg zu. Diese Fastenintervalle sind nach unserer medizinischen Vor-

stellung n vor allem f morbide P fährdend.

Da wir M betreuen u

## Die n legen

gesundheit verbalen I dürfen aber letzen. Sich rüber einz ärztlichen gung mein 40 % der Patienten v

Aus Sich folgenden ten meiner indiziert:

1. Diabetes
2. Gestatio
3. Diabetes Mikroalbu Makroalbu terminalen
4. Bei ICT- Typ-2-Dial
5. Bei Beha Diabetes m und Glinid

Möchte weiter faste Maßnahm  
► Um Hy den, rate i sungen für Abweichun die Praxis ggf. sofort  
► Hypogly beachtet u werden.  
► Traube









## Sichern Sie Ihre Werte.