

### DMP: Bilanz 2003

Im Titelthema ziehen wir Bilanz: Die neuen Diabetes-Behandlungsprogramme („Disease-Management-Programme“) sind auf den Weg gebracht, in einigen Bundesländern können sich Diabetiker schon einschreiben: Was ist zu beachten, welche Vorteile sind zu erwarten – und welche Nachteile? Wir geben Antworten.

S. 1

### Diabetesbericht 2003

Im November hat die Deutsche Diabetes-Union (DDU) erstmals den „Deutschen Gesundheitsbericht Diabetes 2003“ vorgestellt – im Rahmen einer Bundespressekonferenz in Berlin; Prof. Dr. med. Eberhard Standl sagt Ihnen, was es damit auf sich hat.

S. 1

### Apotheken im Journal

Ab sofort berichten wir im *Diabetes-Journal* mehr über Apotheken und deren Rolle in der Betreuung der Diabetiker; wir starten mit einem Artikel über das „Hausapotheken“-Modell und sagen Ihnen, warum es für Diabetiker sehr interessant sein kann.

S. 1

### Pilzkrankungen vorbeugen

Viele Menschen nehmen das Risiko einer Fußpilzkrankung nicht sehr ernst. Für Diabetiker kann das verhängnisvoll sein. Lesen Sie im Diabetes-Kurs, wie Sie mit wenig Aufwand dafür sorgen können, daß Ihr persönliches Risiko für eine folgenschwere Fußkrankung sehr gering ist.

S. 1

### Weihnachtsköstlichkeiten verschenken

Diesmal haben wir für Sie im Dezember einige Anregungen für Geschenke, die Sie selbst machen können – und Ihren Freunden oder Verwandten womöglich eine große Freude: Wir geben Ihnen Rezepte und Tips für selbst gekochte oder selbst gebackene Geschenke. Dazu haben wir für Sie ein Gewinnspiel.

S. 1

17	Brennpunkt
91	Info-Box
<b>Aktuell</b>	
6	Brandaktuell: „Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2003“
6	DDB: neuer Bundesvorsitzender
8	„Diabetes Walk“ und Köln-Marathon: viele Spenden
14	Geschenktips fürs Fest
<b>Schwerpunkt</b>	
18	„DMP“ 2003: die Bilanz
22	Genervte Ärzte, verunsicherte Patienten
24	DMP: Ansprechpartner
27	„Der Versuch, das Rad neu zu erfinden“
32	Für wen sind welche Daten?
33	Der Kommentar
34	Sachsens Ärzte laufen Sturm
38	DMP-Verträge in den Regionen

### Fitness/Wellness

40 Fitness im Doppel

### Medizin

42 Die „Hausapotheke“  
46 Minkowski: Diabetesforscher an Lenins Bett  
56 Alles über Unterzuckerungen  
62 Diabetes-Kurs:  
Pilzkrankungen am Fuß vorbeugen

### Service

53 Sprechstunde:  
Ihre Fragen - unsere Antworten  
92 Kontaktbörse  
108 Diabetes von A-Z  
111 Impressum

### Diabetes life

86 „Ordnung in der Karibik“

### Verbände

68 Deutscher Diabetiker Bund  
85 Deutsche Diabetes-Union

### Essen & Trinken

96 Weihnachtsköstlichkeiten  
100 Rezepte



In enger Zusammenarbeit  
mit der Deutschen Diabetes-Gesellschaft