

EINFÜHRUNG

Die dicke Gesellschaft entlässt ihre Kinder
von Rolf Hoberg 4

ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

Wie der Nachwuchs aus den Nähten platzt
von Karl E. Bergmann und Renate L. Bergmann 6

STANDPUNKT

Dem Angebot fehlt es an Transparenz
von Elisabeth Pott 8

INTERVIEW

Angeboren oder anerzogen?
Ein Gespräch mit Manfred James Müller 9

REPORTAGE

Den Ballast abwerfen
von Doris Trapmann 10

AOK-ANGEBOTE

Bevor es ganz dick kommt
von Sibylle Becker 12

QUALITÄTSKRITERIEN

Wider den blinden Aktionismus
von Thomas Böhler 14

INTERVIEW

Wir wollen Leid verhindern
Ein Gespräch mit Ulla Schmidt 15

POLITIK

Die kleinen Verbraucher schützen
von Renate Vogelsang 16

INTERVIEW

Radeltour statt Langeweile
Ein Gespräch mit Martin Wabitsch 18

Glossar

Fachbegriffe kurz erklärt 20

Lesetipps

Gerhards, J. und Rössel, J.:
„Das Ernährungsverhalten Jugendlicher
im Kontext ihrer Lebensstile“,
BzgA-Reihe: Forschung und Praxis der
Gesundheitsförderung, Band 20,
Köln 2003

G+G-Spezial 4/2003 „Gesundheit
wächst mit“ AOK-Angebote zur
Prävention in der Schule, Bestelladresse:
AOK-Bundesverband, Abteilung
Prävention, Fax 0228 843-726

Hauner, H.; Berg, A.:
„Körperliche Bewegung zur Prävention
und Behandlung der Adipositas“,
Deutsches Ärzteblatt 97,
Heft 12, S. A-768 ff.

Leonhäuser, I.-U.; Lehmkuhler, S.:
„Ernährung und Armut: erste
empirische Befunde“, Zeitschrift
für Gesundheitswissenschaften,
o. Jahrgang, Heft 1/2003, S. 20-33

Mann-Luoma, R.; Goldapp, C.; Khaschei,
M.; Lamersm, L.; Milinski, B.:
„Integrierte Ansätze zu Ernährung,
Bewegung und Stressbewältigung“,
Bundesgesundheitsblatt,
Heft 12/2002, S. 952 ff.

Müller, M. J.; Mast, M.; Langnäse, K.:
„Adipositas: Eine Herausforderung für
Public Health“, in: Zeitschrift für
Gesundheitswissenschaften,
10. Jahrgang, Heft 1/2002, S. 1-19

Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.
(Hrsg.): Engel, Michael: „... mit der
Extraportion Zucker und Fett“,
Dossier zur Fehlernährung bei Kindern
und Jugendlichen, Berlin 2003

Webtipps

www.gesundheitsziele.de
Forum zur Entwicklung und Umsetzung
von Gesundheitszielen in Deutschland,
Bericht, Februar 2003, insbesondere zu
AG 7: „Gesund Aufwachsen“

[www.health.gov.au/nhmrc/
publications/pdf/n22.pdf](http://www.health.gov.au/nhmrc/publications/pdf/n22.pdf)
Acting for Australia's weight;
A strategic plan for the prevention
of overweight and obesity: Strategie
zur Vorbeugung von Übergewicht
und Fettsucht, Herausgeber ist die
australische Regierung

www.a-g-a.de
nicht evidenzbasierte Leitlinien
der Arbeitsgemeinschaft Adipositas
im Kindes- und Jugendalter

[www.cdc.gov/nccdphp/dash/
presphysactrpt/pdfs/ppar.pdf](http://www.cdc.gov/nccdphp/dash/presphysactrpt/pdfs/ppar.pdf)
US-amerikanische Expertise zur
Verhältnisprävention der Adipositas
im Kindesalter

www.kinderaerzteimnetz.de
Berufsverband der Kinder-
und Jugendärzte e.V. (BVKJ)
Präsident: Dr. Klaus Gritz
Mielenforster Straße 2
51069 Köln

www.pediatrics.org
US-amerikanische
Expertenempfehlungen zur
Adipositas therapie bei Kindern
und Jugendlichen

www.sign.ac.uk
Unter der Stichwortfolge guidelines →
published guidelines → full text ... sind
evidenzbasierte Leitlinien des Scottish
Intercollegiate Guidelines Network zur
Behandlung des Übergewichts bei
Kindern und Jugendlichen hinterlegt.