

## Inhalt

### Editorial

- 3 Elke Knör

### Inhalt

- 5 und Impressum

### Essay

- 6 Die Bedeutung der inneren Haltung

### Nachlese

- 13 100 Jahre Staatsbad Meinberg – 10 Jahre Tinnitus-Symposium der DTL

- 14 8. Bad Arolser Symposium

### Ankündigung Hannover

- 15 Tinnitus-Kongress in Hannover

### Schwerpunktthema

- 16 Was Ihr Gehirn so treibt, während Sie schlafen.



- 17 Lehrreicher Schummer

- 20 Nächtliche Qual

- 22 Nicht auf die Dauer, sondern auf die Qualität des Schlafs kommt es an.

### Wissenschaft

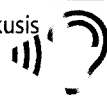
- 23 Ergebnisse nach Stapedotomie mit dem Erbium: YAG-Laser

### Praxis

- 27 Reflux macht (auch) das Ohr krank

### Hyperakusis-Kolumne (NEU!)

- 28 Thema: Allgemeine Hyperakusis



### Recht

- 30 Medizinischer Dienst der Krankenversicherung

- 31 Urteil: Bioresonanz keine Kassenleistung

- 32 Verminderte Erwerbsfähigkeit und zumutbare Verweisungstätigkeit

### Tinnitus-Retraining-Therapie

- 34 Die Zusammenarbeit im TRT-Team – Chancen und Klippen – Teil 2

### Fragen, Antworten, Kontakte

- 38 Leber-Qi-Stauung als Ursache für Tinnitus · Ergänzung Herr Dr. Strich, Lübeck

- 39 Martinshorn und Orchesterklänge... · Ruhiges Wohnen – Angebot EFH · Angebot EOG-Gerät · Brieffreundin gesucht · Hilferuf · Kontaktwunsch · Wer macht mit?

### Leserbriefe

- 40 Ein neues Leben – schwindelfrei: Gentamycin-Therapie führte zum Erfolg!

- 41 Bad Meinberg · Mayr-Kur · Gute Beratung

- 42 Heilung durch Gebet · Danke! · Seminarwoche in Nordrach · Nicht nur Prominente

### Tinnitus-Shop

### Leserbriefe

- 49 Erfahrungsbericht über den Umgang mit meiner Schwerhörigkeit und dem Tinnitus

### Internationale Presseschau

- 51 Tinnitus Focus · Quiet

- 52 la revue

### Hören

- 53 Die richtunggebenden Merkmale des räumlichen Hörens

### Hören

- 53 Hörgeräteversorgung als Pfeiler der HNO-Praxis – Forts. aus TF 3-03



- 57 Unbehandelte Schwerhörigkeit – eine häufige Ursache von Depression

- 58 „Hör-Spiele“ für Schwerhörige

### Nachrichten

- 60 Usher-Syndrom

- 61 Hören im Museum · Spenden – der Fiskus will Kontoauszüge · Neue Charta veröffentlicht: „Patientenrechte in Deutschland“ · Steuerliche Nachteilsausgleiche für behinderte Menschen

- 62 Sich warm betten · Passivrauchen – wirklich ein Risikofaktor? · Neue Broschüren

- 63 Unseriöse Geschäftsleute versprechen Befreiung · Wellness

### Schweiz

- 64 Vorwort Dr. med. Andreas Schapowal · Hypnotherapie mit einem Tinnitus-geplagten Menschen

- 66 Aufschwung der Selbsthilfe in der Schweiz: Bericht über „Impulstagung Tinnitus“ in Zürich

### Schule des Hörens

- 68 Vorwort Helga Kleinen · „Kann man Musik vermitteln?“

- 69 Vorstellung [www.kinderwelt.org](http://www.kinderwelt.org)

### Die lustige Seite

- 70 Humorvolles: Frohe Weihnachten

**Tinnitus-Shop online! [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)**