

Inhalt

AKTUELLE MEDIZIN

4 Report

Ihr Patient, der COPD-Experte: Lebensqualität durch Frühdiagnostik und Patientenschulung

10 Kongressbericht

Kammerflimmern bei einem 18-Jährigen – kann es ein Herzinfarkt sein?

13 Leserforum

14 Nachgefragt

Einfach nur schüchtern oder schon krank?
Interview mit E. Schramm, Freiburg

18 Kritisch gelesen

- Wie nehmen Frauen am besten ab?
- Wassertreten verkürzt den Schnupfen
- Osteopathie bei Rückenschmerzen
- Gefährliche Brücken
- Antioxidanzien: neuer Sargnagel für den Mythos
- Antikoagulation: Patienten-Selbstkontrolle
- Antikoagulation bei Vorhofflimmern: strenger ist besser

FORTBILDUNG

Schwerpunkt Impfungen

25 Impfmüdigkeit zählt nicht
Editorial von B. Stück, Berlin

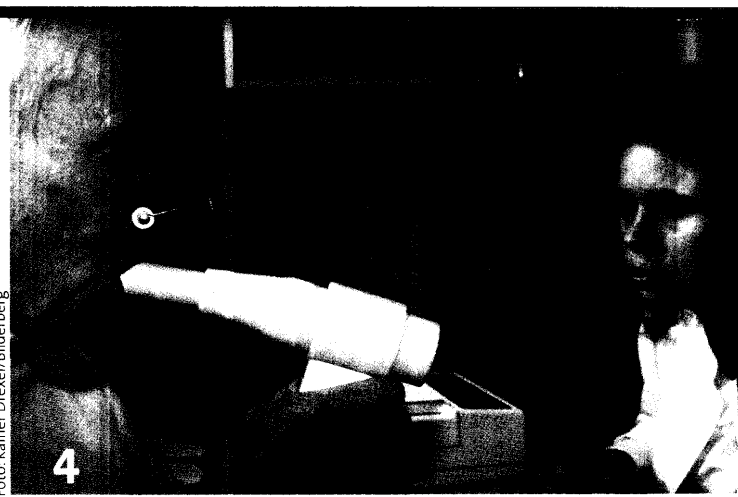
26 Impfling über 50: So sieht ein umfassender Infektionsschutz für Senioren aus
Übersicht von E. Plassmann, München

30 Gut geschützt um den Globus: Impfungen vor Fernreisen
Übersicht von B. Rieke, Düsseldorf

32 „Endogene“ und „reaktive“ Depression: Diese Einteilung ist überholt
Seminar von A. Zacher, Regensburg

34 Der frühe Tod des starken Geschlechts
Kann Verhaltensänderung das Männer-schicksal beeinflussen?
Übersicht von T. Klotz, Weiden

Foto: Rainer Drexel/Bilderberg



4

COPD-PATIENTEN, THERAPEUTEN IN EIGENER SACHE —
Wenn Ihr Patient weiß, was Kutschersitz und Lippenbremse sind, kann er bereits einiges dazu beitragen, seine Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu bessern: COPD-Management mit nichtmedikamentösen Strategien.

14

IST SIE NUR SCHÜCHTERN ODER KRANK? —
Wer mit Fremden kein Gespräch führen kann und auf Öffentlichkeit panisch reagiert, leidet womöglich an einer sozialen Phobie. Wie Sie die Krankheit erkennen und den Patienten helfen können, lesen Sie im Interview auf Seite 14.

SO ERREICHEN SIE UNS:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH
Neumarkter Straße 43 · D-81673 München
Fax: 089/4372-1420 · E-Mail: einecke@urban-vogel.de

Foto: Corbis