



Haare...
Krauföse Haare...
Brüchige Nägel...
 ...können bei Biotinmangel auftreten.

Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

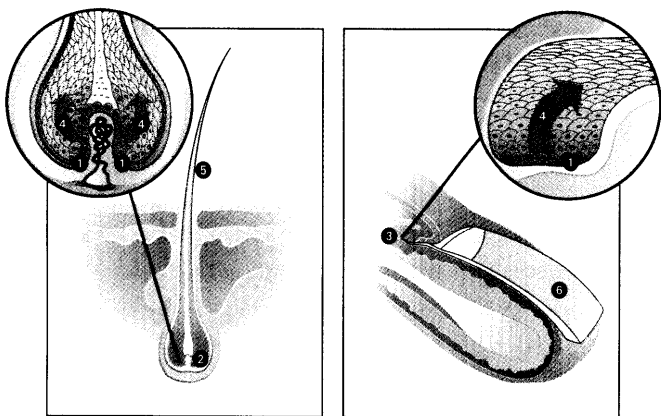
Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselgeschehen beteiligt. Es spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen.

► **Biotin** wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, stimuliert die Differenzierung der Haar- und Nagelmatrixzellen zu den Zellen, die Keratin bilden, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



NEU

Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Anwendungsgebiete:
 Durch Biotinmangel verursachte
 Haar- und Nagelwachstumsstörungen



Biotin bei Haarausfall, kraftlosen Haaren und brüchigen Nägeln

- **vermindert** den Haarausfall
- **verbessert** die Haar- und Nagelqualität
- **erhöht** die Haar- und Nageldicke

Biotin-Mepha® forte wird eingesetzt zur Behandlung von Haar- und Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten und Biotin-Mepha forte 90 Tabletten.

Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte
Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).
Indikationen: durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. **Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich. **Kontraindikationen/unerwünschte Wirkungen:** keine bekannt. **Schwangerschaftskategorie:** C. **Interaktionen:** rohes Eiereiweiss, Antikoaguliva. **Listeneinteilung:** D.
 Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

mepha



INHALT SOMMAIRE

EDITORIAL

Assistenzjahr fordert alle
 Année d'assistanat: un défi

AKTUELL ACTUEL

Le comité de la SSPh 836
 SAV-Vorstand 838

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Informations- und Diskussionsabend Assistenzjahr 840/844
 Neue Wege in der universitären Ausbildung
 mit Preisen ausgezeichnet 846
 Nouvelles méthodes de formation universitaires
 primées 849

KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Swissmedic met en garde contre l'achat de
 médicaments sur Internet 851

GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Tox-Zentrum: Fokus 2002 852
 Centre Tox: le point de l'année 2002 857
 Epidemiologische Studie in Schweizer Arztpraxen über
 die Prävalenz von Schlafstörungen bei erwachsenen
 Patienten 861
 Umfrage zur Führungskultur in Apotheken 863
 Krankheitsbild und Ursachen 866
 UPSA Pain Institute Switzerland 868
 Neuer Lösungsansatz 870
 Firmen-News 872