

INHALT

WAHRNEHMUNG

Künstler mit Sehschwierigkeiten 62



TITEL

38

POSITIVE GEFÜHLE

- ▶ EINFLUSS AUF GESUNDHEIT UND LEISTUNG
- ▶ OPTIMISMUS IST LERNBAR
- ▶ DIE SEELISCHEN EFFEKTE DES REISENS

BORDERLINE-STÖRUNG

**Leben in ständiger
Krise**



24

PSYCHOLOGIE

DIE WURZELN DES FAIRPLAY 12
Warum wir unserem Gerechtigkeitsinn nicht entkommen können

▶ **PILLE ODER COUCH?** 16
Medikamente und Psychotherapie hinterlassen im Gehirn ähnliche Spuren

DIE HEILENDE KRAFT DES VERDRÄNGENS 22
Der US-Psychologe George Bonanno empfiehlt Traumaopfern Ablenkung statt Konfrontation

G&G-Serie Persönlichkeitsstörungen (II)

**LEBEN AN DER GRENZE:
BORDERLINE-STÖRUNG** 24
Die übermächtige Angst, verlassen oder verletzt zu werden, lässt Beziehungen unweigerlich scheitern

SENSIBLE SCHREIHÄLSE 28
Wenn Säuglinge zu viel brüllen und weinen, ist die Babyambulanz gefragt

VOLKSKRANKHEIT DEPRESSION 31
Rat und Anlaufstellen im World Wide Web

IM GEHIRN DES GROSSMEISTERS 32
Das Gedächtnis eines Schachprofis ist keineswegs übermenschlich. Es bedient sich im Spiel nur einiger Tricks

DER ZWECK HEILIGT DIE MITTELMÄSSIGEN 37
Geraten Forscher in moralischen Eifer, nehmen sie es zuweilen mit den Fakten nicht mehr so genau

▶ **TITEL**

DIE MACHT DER GUTEN GEFÜHLE 38
Optimisten sind nicht nur besser gegen Schicksalsschläge gewappnet – sie denken auch schneller

ZWISCHEN ABENTEUER UND GEBORGENHEIT 44
Wissenschaftler erforschen die psychische Wirkung von Urlaub, Reisen und Natur

Titelbild: ZEFA/Andrew Olney

Die auf der Titelseite angekündigten Themen sind mit ▶ gekennzeichnet