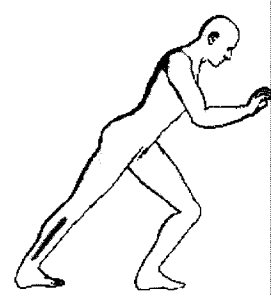


Auch wenn das früher bestehende Sportverbot für Hämophilie-Patienten mittlerweile aufgehoben ist, weisen viele Patienten eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit und motorische Defizite auf. Da eine ausreichende motorische Kontrolle das Risiko eines Gelenkschadens deutlich vermindert, sollte versucht werden, sowohl die Muskelkraft, als auch sensomotorische Fähigkeiten bei Hämophilen mit Hilfe einer sporttherapeutischen Intervention zu verbessern. Ziel der Studie von Hilberg *et al.* (S. 281) war, den möglichen Nutzen einer spezifischen Sporttherapie zu objektivieren.



Zahlreiche Studien von Labor- und Sportbewegungen haben gezeigt, dass Maximal- und Schnellkraftleistungen, zumindest kurzfristig, durch Dehnen negativ beeinflusst werden. Für diese Leistungseinbußen werden biomechanische, neuromuskuläre und psychophysiologische Ursachen diskutiert. Die Untersuchung von Wiemeyer (S. 288) legt nahe, dass durch psychophysiologische Entspannung vergleichbare Leistungseinbußen (am Beispiel Vertikalsprungleistung) wie durch Dehnen hervorgerufen werden können.

Unter dem Thema „Sport als Medizin“ stand der 38. Deutsche Kongress für Sportmedizin und Prävention, der vom 24.9.03 bis zum 27.9.03 in Potsdam stattfand. Aus dem weiten Feld der Übersichtsreferate, Kurzvorträge und Poster, deren Abstracts in der Ausgabe 7-8/03 der Dtsch Z Sportmed komplett veröffentlicht wurden, werden einige Vorträge gesondert referiert (S. 298).



## Editorial

Bewegung - unverzichtbarer Baustein der Präventionspolitik.....	273
<i>Univ.-Prof. Dr. Dr. Winfried E. Banzer</i>	

## ORIGINALIA

Charakterisierung der sofortigen Leukozytose nach anaerober Belastung.....	274
<i>Gabriel HHW, Scharhag J, Rätz M, Kindermann W</i>	

Körperliches Training steigert die isometrische Muskelkraft und sensomotorische Fähigkeiten bei hämophilen Personen.....	281
<i>Hilberg T, Herbsleb M, Puta C, Gabriel HHW, Schramm W</i>	

Dehnen und Leistung - primär psychophysiologische Entspannungseffekte?.....	288
<i>Wiemeyer J</i>	

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Herzfrequenzvorgaben für Ausdauertraining von Herzpatienten.....	295
<i>Stilgenbauer F, Reißnecker S, Steinacker JM</i>	

## AKTUELLES

<b>Aktuelles aus der Ernährung</b>	
Calcium und Milch gegen Übergewicht.....	297

### Kongressbericht

Sport als Medizin - 38. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention, Potsdam.....	298
--	-----

Aus der Literatur.....	302
------------------------	-----

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen November bis Dezember 2003.....	II
Personalien.....	III
Ehrungen in der DGSP.....	IV
Ausschreibung Carl Diem Plakette.....	IV
Impressum.....	272