

# Brüchige Nägel können bei Biotinmangel auftreten.



## Biotin-Mepha® hilft, diesen Mangelzustand zu beheben!

Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselfgeschehen beteiligt. Es spielt eine grose Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

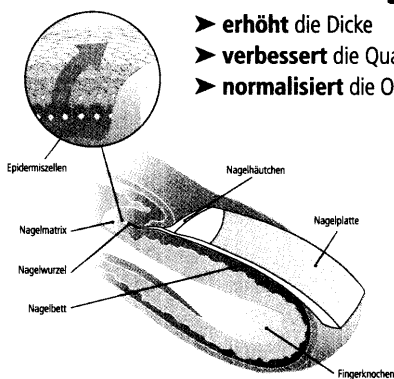
## Entstehung gesunder Fingernägel

Fingernägel werden von hochspezialisierten Zellen, den sogenannten Epidermiszellen, gebildet. In der Nagelmatrix, im untersten Teil des Nagels, vermehren sich diese Zellen durch Zellteilung und schieben sich langsam nach vorne. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, das den Hauptbestandteil des Nagels ausmacht und ihm seine Festigkeit verleiht.

- Biotin wirkt auf die Vermehrung von Epidermiszellen, stimuliert die Reifung der Epidermiszellen zu jenen Zellen, die Keratin bilden und unterstützt die Bildung von Keratin.

## Biotin bei brüchigen Nägeln

- **erhöht** die Dicke
- **verbessert** die Qualität
- **normalisiert** die Oberflächenstruktur



## Biotin-Mepha®

100 Tabletten

Anwendungsempfehlung:  
Durch Biotinmangel verursachte  
Haar- und Nagelwachstumsstörungen

mepha

Biotin-Mepha® wird eingesetzt zur Behandlung von Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha Tabletten 50 Stück  
Biotin-Mepha Tabletten 100 Stück

Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H). **Indikationen:** Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. **Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5 – 5 mg täglich. **Kontraindikationen/Unerwünschte Wirkungen:** Keine bekannt. **Schwangerschafts-Kategorie:** C. **Interaktionen:** Rohes Eiereiweiss, Antikonvulsiva. **Listeneinteilung:** D. Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

Mepha Pharma AG

CH-4147 Aesch BL, [www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

mepha

Eine umfassende Dokumentation inklusiv Schulungsunterlagen für das Apothekenteam zum Thema Biotin können unter folgender Adresse bestellt werden:

Mepha Pharma AG, Frau Rippstein, Biotin, Postfach 445, 4147 Aesch

INHALT  
SOMMAIRE

EDITORIAL

Gesundheit: Qualität über allem!

Santé: la qualité avant tout!

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT  
SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Apotheken-Handbuch 12. Auflage . . . . . 795

Manuel pratique du pharmacien suisse: 12<sup>e</sup> edition . . . 798

POLITIK UND WIRTSCHAFT  
POLITIQUE ET ÉCONOMIE

GfS-Forschungsinstitut: Gesundheitsmonitor 2003 . . . 800

GfS-Institut de recherches: Moniteur de la santé 2003 . 807

KOMMUNIKATION UND MARKETING  
COMMUNICATION ET MARKETING

Mobile Drogen-Analyse in der Partyszene . . . . . 815

Winterthurer Apotheken machen mobil im

Kampf gegen HIV/Aids . . . . . 817

GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE  
SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Pflegefinanzierung im Politgespräch . . . . . 818

Eine Aktion der Apotheker in Zusammenarbeit mit

den Ärzten der Stadt St. Gallen . . . . . 820

FORUM

Deutscher Apothekertag 2003 in Köln . . . . . 822

PERSÖNLICH  
POINT DE VUE

Memento mori: Adolf Forster . . . . . 826

Leserbrief . . . . . 827

Richtigstellung des Leserbriefes «Thalidomid oder die neuen Aufgaben des Apothekers» (SAZ 19/03) . 827