

**SCHWERPUNKT: FRAGEN DER ERNÄHRUNG UND NAHRUNGSERGÄNZUNG
IN DER FRAUENARZTPRAXIS**



*Gesunde Speisen auf den Tisch und noch mehr...
Frauen benötigen – prä- und postmenopausal in unterschiedlichem Mass, und speziell vor, während und nach der Schwangerschaft – eine besonders nährstoffreiche Ernährung, oft mit gezielter medikamentöser Nahrungsergänzung. Fragen zur individuellen Indikation von Supplementen und generell zur Ernährung werden in der frauenärztlichen Sprechstunde viel diskutiert.*

Ernährungsberatung in der Frauenarztpraxis	5
Editorial	
Praktische Umsetzung der Folsäureprophylaxe	6
Aktuelle Probleme und Empfehlungen	
Kalzium, Vitamin D und Co.	11
Ernährung und Supplemente in der Osteoporoseprophylaxe und -therapie	
Eisenmangel – häufigstes Ernährungsdefizit junger Frauen	16
Klinische Relevanz und Management	
Phytoöstrogene – eine Alternative zur konventionellen Hormonsubstitution?	20
Eine Bewertung analog publizierter Studien	



5 2003
GYNÄKOLOGIE

FORUM

TarMed – das Ende des Belegarztsystems? 1

SAGKJG/GYNEA
Offizielles Mitteilungsforum

Vorschau und Fortbildungstermine 23

FRAUENRATGEBER

Stillen – das Beste für Mutter und Kind
Unvergleichliche Erfahrungen, optimale Nahrung 24

INTERVIEW

«Entscheidend bleiben die Indikation und der Wunsch der Frau»
Professor Litschgi zur postmenopausalen HRT und Million Women Study 26

JOURNAL CLUB

Wieviel Kaffee dürfen Schwangere trinken?
Prospektive Studie zum Risiko des Kindes bei hohem mütterlichen Koffeinkonsum 29

Alendronat plus HRT zur Osteoporosetherapie
Vierarmige Vergleichsstudie an betagten Frauen 30

RUBRIKEN

Impressum/Forum 1
Inhalt 4
Congress WatchPharma Forum 31
Demnächst ... 32