

Rheuma gehört zu den häufigsten Erkrankungen in der niedergelassenen Praxis. Gerade hier wird seitens der Patienten zunehmend nach **verträglichen Behandlungsmöglichkeiten** gefragt. In dieser Ausgabe haben wir deshalb ein breites Spektrum an therapeutischen **Optionen** zusammengestellt, die bei der Behandlung von **Rheumaerkrankungen** von Nutzen sein können. Eine ausführliche Übersicht zur **konventionellen und phytotherapeutischen Rheumatherapie** bietet der Beitrag auf Seite **14**. Daß **intraartikuläre Hyaluronsäureinjektionen**, aber auch die **Nahrungsergänzung mit Gelatine** eine ausgeprägte Wirkung auf den **Knorpelstoffwechsel** haben können, steht auf den Seiten **23** und **38**. Wie eine aktuelle Studie zeigt, kann die **Befindlichkeit** von Rheumapatienten auch mit **Süßwasseralgen** verbessert werden (Seite **28**). Aktuelles zur **Fibromyalgie** finden Sie auf Seite **24**. Neuerdings scheint auch **Olivenblattextrakt** die naturmedizinischen Möglichkeiten in der Rheumatherapie zu bereichern (Seite **34**). Die Frage nach der **Kombination** von Naturheilmitteln bei Rheumaerkrankungen wird auf Seite **8** beantwortet. Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf den Seiten **12, 26, 40**, sowie **56-58**.

Titelbild: © Science / Agentur Focus



Das neue GMG droht die Naturheilmittel vom Markt zu verdrängen. Ärzte haben jetzt in Berlin gegen die neue Gesetzgebung protestiert.

Seite 7

NATURAMED AKTUELL

Durch die neue Gesundheitsreform ist die Verordnung von Naturheilmitteln in Gefahr geraten. Kann das drohende „Aus“ noch verhindert werden? NaturaMed hat nachgefragt.

- 6 Phytopharmaka in der GKV – droht nun das Chaos?
- 7 Aufruf an alle naturheilkundlich tätigen Kolleginnen und Kollegen

SCHWERPUNKT

- 14 Rheumatoide Arthritis: Mehr Dynamik bei den Behandlungsmöglichkeiten
- 23 Verzögerter Knorpelabbau durch Hyaluronsäure
- 24 Fibromyalgie: Chamäleon der Schmerzsyndrome
- 26 Reizungen an der Achillessehne sind häufigste Fehlbelastungsfolge bei Läufern
- 28 Süßwasseralgen verbessern Befindlichkeit bei Patienten mit rheumatischen Gelenkbeschwerden
- 34 Olivenblattextrakt – eine adjuvante Möglichkeit bei rheumatischen Erkrankungen
- 38 Kollagen-Hydrolysat zeigt positive Effekte auf den Gelenkknorpel

EDITORIAL

3

CONSILIUM

- 8 Rheuma: Können Naturheilmittel auch kombiniert angewandt werden?
- 11 Organpräparate: Besteht ein BSE-Risiko?
- 12 Karpaltunnelsyndrom: Neuraltherapie zeigt gute Erfolge
- 10 Formular für Consiliaranfrage