

12/2003

Tip des Monats

Mit Efeublättern Rheumaschmerzen lindern .. 24

Sabine F. Drexler

Naturheilverständlicher Rat

Prostata-Vergrößerung 25

Dr. med. Rainer Matejka

GESUND LEBEN

Soforthilfe bei Hexenschuß 26

Privatdozent Dr. med. Konrad Taubert

Aussöhnung mit der Vergangenheit

Können Sie verzeihen? 40

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

BEWUSST ERNÄHREN

Advents- und Weihnachtsbäckerei

Vollwert-Tips vom Nikolaus 43

Dipl. oec. troph. Karin Possin

Rotkohl

Knackige Blätter das ganze Jahr 46

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Für Sie notiert 48

Auflösung des November-Rätsels ... 48

Impressum 55

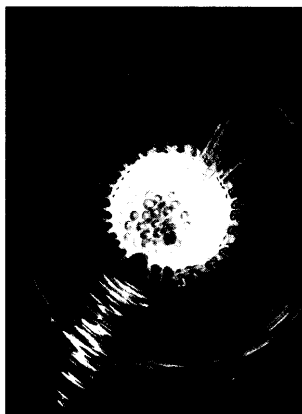
Vorschau 55

Rätsel 55

Zum Titelbild:

Ein geheimnisvolles Licht kommt aus dem Lumen einer kleinen Schlagader, die man im Querschnitt unter dem Mikroskop beobachtet. Die drei unterschiedlich gefärbten Schichten der Gefäßwand, die blaue innere aus dem auskleidenden Epithel, die rote mittlere aus der aktiven Muskulatur und die violette äußere aus dem umgebenden Bindegewebe, bilden die farbenprächtige Umrahmung – ähnlich einer Fensterrosette.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30



Peter Jentschura · Josef Lohkämper

Gesundheit
durch
Entschlackung

Gesundheit durch Entschlackung

Wenn Sie dieses Buch gelesen haben, werden Sie Ihren Körper mit anderen Augen betrachten als bisher, jede körperliche Entwicklung, Krankheit oder Reaktion mit anderen Augen und mit neuem Wissen anschauen.

10. Auflage

Ihre langjährige Forschungstätigkeit hat die Autoren zu der Überzeugung gebracht, daß die z.Zt. als unheilbar geltenden Zivilisationskrankheiten nichts anderes sind als mehr oder weniger weit fortgeschrittene Verschlackungsgrade des menschlichen Organismus. Mit einer neu entwickelten, dreistufigen Methode kann jede Entschlackung ohne Komplikation, ohne Fastenkrise, ohne Erstverschlimmerung, ohne Heilkrise und Reaktionsphase durchgeführt werden. 'Gesundheit durch Entschlackung' ist ein Buch, mit dem sich die Möglichkeit eines langen, gesunden, glücklichen Lebens eröffnet.

Peter Jentschura · Josef Lohkämper
GESUNDHEIT DURCH ENTSCHLACKUNG
230 Seiten, über 100 Grafiken und Abb.,
€ 22,50 sfr 37,50 ISBN 3-933874-33-5

Dr. Karl-Otto Heede · Marie-Luise Schicht

Millionen
könnten
geheilt werden

Millionen könnten geheilt werden

Dieses Buch mit dem vielversprechenden Titel zeigt den Weg zur heilenden Medizin der Zukunft, die den Kranken nicht mehr gefährdet, sondern ihn auf natürliche

Weise von seinen Leiden befreit. Vorsorge und Vorbeugung sind nach Meinung der Autoren die besten Garantien für lebenslange Gesundheit. 'Millionen könnten geheilt werden' ist kein billiges Schlagwort, sondern vielmehr die rettende Alternative, der Ausweg aus dem Gesundheitsverfall unserer Tage.

Dr. Karl-Otto Heede und Marie-Luise Schicht geben in Ihrem Buch eine Schatztruhe an natürlicher Heilkunst preis, von der Patienten und Behandler nur profitieren können.

Dr. Karl-Otto Heede · Marie-Luise Schicht
MILLIONEN KÖNNTEN GEHEILT WERDEN
270 Seiten, € 26,50 sfr 44,50 ISBN 3-933874-77-7

Helmuth Matzner

Eure Rückkehr in das Paradies

Helmuth Matzner beantwortet grundsätzliche Fragen unseres Menschseins. In Gesprächen mit Gott ergründet er die materiellen und geistigen Dimensionen unseres Daseins. In seinem flüssig geschriebenen Werk offenbart sich

von Seite zu Seite in Dialogform die geistige Entwicklung des Menschen vom Paradiese an über die Trennung von Gott bis zu den heutigen Zuständen unserer Gesundheit, unserer Wirtschaft, unserer Gesellschaft, unseres Planeten. Das Buch gewährt Einblicke in den Aufbau des Universums, in die Struktur der Materie und in das Leben des Menschen im Diesseits und im Jenseits.

Dieses Buch wird viele Fragen und Zweifel am Sinn unseres menschlichen Lebens beseitigen. Es wird jedem Leser hoffnungsvolle Perspektiven und Dimensionen des Lebens eröffnen.

Helmuth Matzner
EURE RÜCKKEHR IN DAS PARADIES
248 Seiten, € 23,50 sfr 39,50 ISBN 3-933874-44-0

J

Verlag Peter Jentschura · Münster

48163 Münster · Dülmener Straße 33
Telefon 02536-342990 · Fax 02536-342999