

Inhalt



Thema

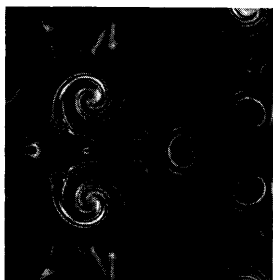


**Haut – nicht nur Spiegel
der Seele**

Ein Bericht von
Dr. med. Lutz Koch

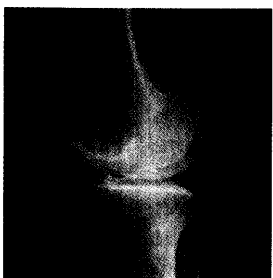
6

Praxis



**Regulation des
Zellstoffwechsels**
Grundlagen einer lebens-
konformen Medizin 14

Wissen



Vitamin E
Ein Wirkstoff mit zahlreichen
Schutzmechanismen für
Arthrose bis Zöliakie 22

Arzneimittel des Monats
Wiedemann Homöo-
komplex RS 28



**Neue Therapiemög-
lichkeit mit Curcuma
longa L. 29**

Stebners Pinnwand 34

Lernpsychotherapie
Ein Konzept gegen Verwehr-
lösung setzt sich durch! 35



**Fasten als Impuls zum
richtigen Essen 41**

Olivenblattextrakt
flüssig und als Creme 43

Rubriken
Markt/Buchempfehlung 45

Informationen aus der
Industrie 46

Gesundheitsbrief 49

Impressum 50

Titelfoto: Truv Arzneimittel

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Guvital®

10

Guvital® mit
3-fach Fo
zusam
Zu