

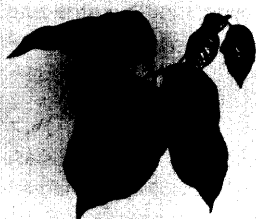
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 11/November 2003, 80. Jahrgang

LESERFORUM	4	SANFTE MEDIZIN	36
KURZ NOTIERT	6	Heilung über die Wirbelsäule: Gesund durch sanften Druck. Die Anwendung der Dorn-Methode bei Kindern	
Zu wenig familiäre Leseerziehung · Gutes Wasser gibt es nicht von selbst · Massage fördert Baby-Schlaf · Lärm belastet Ge- dächtnis und Immunsystem · Quecksilber- Umweltbelastung hat sich verdreifacht · Chancen gegen den Tumor: Die Hyper- thermie · Pestizide erhöhen Prostatakrebs- rate · Ratgeber „Private Altersvorsorge“ · Zitronenmelisse für ein gutes Gedächtnis · Folsäure schützt vor Darmkrebs · Gift für die Schönheit · Diabetes: Hochdosiertes Vitamin E und C schützt die Augen · Ge- sunde Zähne, weniger Hirnschlag · Lebens- erwartung steigt weiter · Kreuzworträtsel schützt vor Verwirrtheit im Alter		NATURHEILKUNDE	42
BEWUSST-SEIN	10	Der Erkältung ein Schnippchen schlagen	
Die Einzigartigkeit des Seins		ERNÄHRUNG	46
MONATSREPORT	12	Sellerie: Der Ginseng des Westens	
Glanz und Elend eines „großen Medikaments“: 75 Jahre Antibiotika – und die Folgen (1. Teil)		TIPS	52
HILFE ZUR SELBSTHILFE	20	Kürbis im Kommen · Petersilien- kompressen für müde Augen · Majoran- butter gegen Schnupfen	
Glücklich ist, wer aus der Freiheit seines Herzens leben kann: Die Energie-Feld-Technik		BERATUNGSSERVICE	54
MENSCH UND KOSMOS	28	Akupunktur in der Schwangerschaft · Pseudokrampf	
Vom Wesen der Farben und ihren Heilkräften		AKTUELLE UMSCHAU	56
		Urbanes Wohnen – Dorf in der Stadt · Teure und tödliche Pillen	
		BÜCHER	58
		PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
		IMPRESSUM	65
		ZU GUTER LETZT...	66
		Coming-Home-Effekt macht munter · P.S.	



Titelbild: Gifsumach (*Rhus toxicodendron*). Familie: Terebinthengewächse (*Anardiaceae*). Die Pflanze ist stark giftig! In der Homöopathie liefert sie eines der wichtigsten Mittel bei mit starkem Juckreiz einhergehenden Hautbeschwerden, Rheumatismus, Hexenschuß und nervöser Unruhe. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).