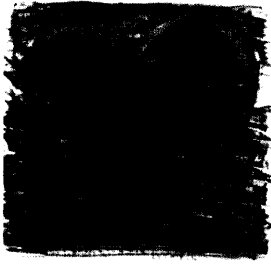


**Inhalt**



**Thema**

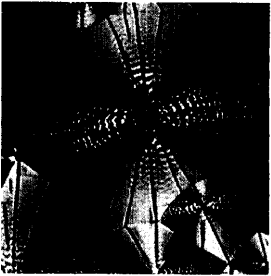


**Transpersonale Psychotherapie  
und Atemarbeit**

Ein Bericht von Dr. Caroline Kunz

**6**

**Praxis**



**Vitamin H**

Schlüsselfunktion in der  
Glucogenese und in der  
Fettsäuren-Biosynthese

**16**

**Wissen**



**Folge Infektionskrankheiten:  
Tuberkulose**

**22**

**Verdauungsprozesse leicht  
gemacht**

**28**

**Forum Naturheilkunde**

**30**



**Johanniskraut im Fokus der  
Forschung**

**31**

**Stebners Pinnwand**

**39**

**Aktive Therapie mit  
Rheumabädern**

**40**



**Das Weibliche in der  
Phytotherapie**

**41**

**Rubriken**

Informationen aus der  
Industrie

**44**

Markt/Buchbesprechung

**51**

Vorschau/Impressum

**54**

Titelfoto: der sterbende Mollière

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

- 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**  
Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe
- 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien**  
Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>
- 3. Energieaktivator + Antioxidans**  
Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# **Quvital**<sup>®</sup>

10

Quvital mit  
3-fach Fo  
zusä