

Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schreiben auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 37,20 (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Mandelentzündung natürlich behandeln
Erreger allein machen noch keine Angina 8
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Streitthema „Kinderschutzimpfungen“
Welche Impfungen sind nötig – und wann? ... 11
Dr. med. Hartmut Dorstewitz
- Homöopathisch aufbereitete Krankheitsstoffe
Nosoden motivieren das Immunsystem 15
Dr. med. Klaus Küstermann
- So finden Sie die richtige Reha-Klinik** 18
Dr. med. Rainer Matejka
- „In Großbritannien wächst das Interesse an Naturheilkunde“** 22
Interview mit Prof Dr. Edzard Ernst
- Gürtelrose (Herpes zoster)
Das Virus wartet im Rückenmark 23
Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen

DIAGNOSE

- Morbus Basedow
Die Schilddrüse unter Kontrolle bringen 25
Marianne Krug, Ärztin

GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**
Diabetes: Stoffwechsel mit Fasten im Gleichgewicht 32
Priv. Doz. Dr. med. Rainer Brenke
- Was mir geholfen hat**
Neues Leben mit glutenfreier Kost 33
Marlies Leis

Fotos: Matejka (S. 3), DAK/Wigger (S. 8, 13), Mauritius (S. 11), Deutsches Grünes Kreuz (S. 13, 23), Dorstewitz (S. 14), BilderBox (S. 15), meta Fackler KG (S. 15), Zefa (S. 18, 19), Ernst (S. 22), von Rosen (S. 24), Arbeitskreis Jodmangel (S. 25, 42), Sertürner (S. 26), Krug (S. 31), Diemer (S. 39), TU Dresden (S. 35), Südwest-Verlag (S. 35), Haug-Verlag (S. 35), Umschau-Verlag (S. 35), Arche (S. 36, 39), Bluegreen (S. 40), Wagner (S. 41), FoodPix (S. 44), Dietz (S. 45), Mayr jr. (S. 46, 47)