

**Kraftlose Haare...  
Brüchige Nägel...  
...können bei Biotinmangel auftreten.**



**Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.**

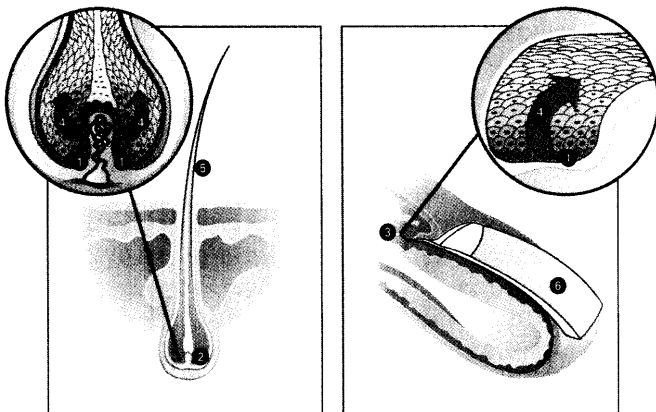
Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselfgeschehen beteiligt. Es spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

### Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ❶ in der Haar- ❷ bzw. Nagelmatrix ❸ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ❹. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ❺ und Nägel ❻. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen.

➤ **Biotin** wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, stimuliert die Differenzierung der Haar- und Nagelmatrixzellen zu den Zellen, die Keratin bilden, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



**NEU**

### Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Zusammensetzung:  
Durch Biotinmangel verursachte  
Haar- und Nagelwachstumsstörungen



### Biotin bei Haarausfall, kraftlosen Haaren und brüchigen Nägeln

- **vermindert** den Haarausfall
- **verbessert** die Haar- und Nagelqualität
- **erhöht** die Haar- und Nageldicke

Biotin-Mepha® forte wird eingesetzt zur Behandlung von Haar- und Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten und Biotin-Mepha forte 90 Tabletten.

Biotin-Mepha / Biotin-Mepha forte  
Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).  
Indikationen: durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. Dosierung: Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5 - 5 mg täglich. Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen: keine bekannt. Schwangerschafts-Kategorie: C. Interaktionen: rohes Eiereiweiss, Antikonvulsiva. Listenabteilung: D. Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

**mepha**

## INHALT SOMMAIRE

### EDITORIAL

Rabais et cadeaux ne font pas de vieux os!  
Rabatte und Geschenke haben kurze Beine

### PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Klinik – Therapie – pharmazeutische Betreuung . . . . .	743
Die AKA sprach mit Prof. Werner Zimmerli . . . . .	749
Clinique – traitement – suivi pharmaceutique . . . . .	752
Le JSPH s'est entretenu avec le Prof. Werner Zimmerli . . . . .	787
De la réduction de la consommation à la désaccoutumance au tabac . . . . .	760
Le JSPH s'est entretenu avec le docteur en médecine K. Klingler du Centre de pneumologie de la clinique Hirslanden . . . . .	762

### KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Vitawell congress 2003; Schmerz – Schmerzmittel . . . . .	765
Les analgésiques et la douleur . . . . .	767
vitawell.congress 2003; Schmerzen in der Gynäkologie . . . . .	768
Douleurs en gynécologie . . . . .	769
Self Care 2003 «Schlafstörungen/Tagesschläfrigkeit» . . . . .	773
Self Care 2003 «Troubles du sommeil/somnolence diurne» . . . . .	774

### GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Firmen-News / Informations des entreprises . . . . .	777
--	-----

### FORUM

pte-online . . . . .	778
----------------------	-----

### MITTEILUNGEN COMMUNICATIONS

Impressum . . . . .	3.UG
---------------------	------

### STELLENANZEIGER OFFRES ET DEMANDES D'EMPLOI