

Freispruch fürs Fett?

Seite 75



Jahrelang hat man Fett in der Ernährung mehr oder weniger verteufelt. Dabei hat man jedoch alle Fette sozusagen in einen Topf geworfen, ungeachtet ob sie tierischen oder pflanzlichen Ursprungs sind. Neue Erkenntnisse zeigen: Bisherige Ernährungsempfehlungen sollten überdacht werden. Und beim Fett sollte man genau hinschauen, woher es stammt.

Die „Blutzucker-Christine“

Seite 82

Zwei PTA und eine Apothekerin waren dabei, bei der Radltour 2003 des Bayerischen Rundfunks Ende Juli 2003. Die Aufgabe bestand nicht nur im Radfahren, sondern vor allem darin, an verschiedenen Stationen der Tour Blutzuckermessungen anzubieten, durchzuführen und zu zeigen, was die Fachleute aus der Apotheke so alles leisten können. Christine Winterstetter berichtet von der erfolgreichen Tour.



**Der Oktober-Test:
Wissen wird belohnt**

Seite 84

Auch in diesem Monat gibt es wieder einen Test, der sich auf Artikel im ganzen Heft bezieht. Wenn Sie uns Ihre Antworten schicken oder faxen, können Sie an der Verlosung von Fachbüchern teilnehmen. Im September können Sie das praktische Kitteltaschenbuch „Selbstmedikation für die Kitteltasche“ gewinnen.



Der Inhalt im Oktober

- 1 Editorial
- 4 PTAheute aktuell
- 8 PTAheute-Magazin
- Margit Meier**
- 16 „Hallo Kollegin!“
- Dr. Michael Schmidt**
- 17 Grippe – die unterschätzte Gefahr
- 62 **Checkliste:**
- Medizinprodukte auf dem Prüfstand
- 66 **Meinung:** Bürokratiestandort Deutschland
- 68 **Arbeitsliteratur:** Der Helwig/Otto im Einsatz
- 70 **Arbeitsliteratur:**
- Asthmawissen für die Apotheke
- 73 **Arbeitsliteratur:** Gartentipps aus der Apotheke
- 87 **Besuch im Kytta-Heilpflanzengarten**
- 96 **Apotheker in der Literatur**
- Uwe Gröber**
- 22 **Risikofaktor Folsäuremangel**
- Ernst-Albert Meyer**
- 30 **Pantothensäure – was kann sie alles?**
- Barbara Neusetzer**
- 33 **Schilddrüsen:** Nicht nur der Knoten zählt
- 44 **Verhütungspflaster:** Lust ohne Last?
- Christiane Weber**
- 36 **Faszination Ginkgo**
- Dr. Beate Fessler**
- 50 **Mikroorganismen in Arzneimitteln:** „Das darf nicht sein“
- Cornelia Butler**
- 54 **Hilfe, mein Hund hat Flöhe**
- Dr. Eckhard Neddermann**
- 58 **Nasenbluten – was tun?**
- Dr. Eva-Maria Schröder**
- 75 **Freispruch fürs Fett?**
- 78 **Die grüne Kräuterwelle**
- Christine Winterstetter**
- 82 **Die „Blutzucker-Christine“**
- Dr. Kurt Grillenberger**
- 88 **PTA an der Fachhochschule**
- Reinhild Berger**
- 91 **Wie wird man Dermato-Fachkosmetikerin?**
- Ralph Jürgen Bährle**
- 94 **Arbeitsrecht:** Probezeit – was gilt?
- Dr. Thomas Schöllhorn**
- 98 **Ein Hörspiel:** Pharma-Marketing
- Dr. Peter Tibbles**
- 102 **What's in the news?**
- Klaus Feuerhelm**
- 106 **Outlook 2002 richtig konfigurieren**
- 28 **MMP im Oktober**
- 32,48 **Buchtipp**
- 42,60,74 **Kurz-Info**
- 61 **Camilla Clever**
- 80 **Dermokosmetik**
- 84 **Der Oktober-Test**
- 90 **Nachgefragt**
- 100 **Einladung zum PTA-Tag Nordrhein**
- 104 **Fragen an Vera Naumann**
- 105 **Leserbrief**
- 112 **BVpta-Info**
- 121 **WIpta-Info**
- 125 **Veranstaltungskalender**
- 131 **Aus PTA-Schulen**
- 135 **BVA-Info**
- 141 **Firmen-Info**
- 149 **PT-Allerlei**
- 150 **Impressum**

