

# INHALT

## THEMA

### Gesundheitsförderung

#### Gesundheit und Arbeitsgestaltung. Psychische Belastung und Beanspruchung erkennen und gestalten

von Karin Joiko und Martin Schmauder

Psychische Belastung kann zu erwünschter Beanspruchung wie Aktivierung und Aufwärmung oder beeinträchtigender Beanspruchung wie psychische Ermüdung bzw. ermüdungsähnlichen Zuständen führen. Die Autoren berichten über den Zusammenhang dieser Doppelrolle und den sich daraus ergebenden Chancen für die Gestaltung in Bezug auf die Arbeitsbedingungen, wie Arbeitsaufgabe, Mittel, Umgebung, Organisation und Arbeitsplatz. 4

#### Gesundheit und kreativer Prozess. Eine Pilotstudie zur musiktherapeutischen Betreuung von MS-Patienten

von Wolfgang Schmid, David Aldridge, Mette Kaeder, Cordula Schmidt und Thomas Ostermann

Musiktherapie kann in der Betreuung von langjährig an Multiple Sklerose (MS) erkrankten Menschen in bestimmten Bereichen zu einer klinisch relevanten Verbesserung ihres Zustandes führen. Das ist das Ergebnis einer aktuellen wissenschaftlichen Studie vom Institut für Musiktherapie der Universität Witten/Herdecke. 14

#### Gesundheit im Kontext von Erziehung und Bildung. Ein zukunftsorientiertes Reformmodell der Lehrerbildung für das Lehramt an Beruflichen Schulen

von Georg Hörmann

Der Autor erläutert den Stellenwert der Gesundheit in der Bildungsdiskussion und bewertet das bayerische Sondermodell der Lehrerbildung. 24

## FACHBEITRÄGE

### Pflege als figuratives scheser Zugang zum Pflege

von Klaus R. Schroeter

Der zweite Themenschwerpunkt »Theoretische Grundlegung« beschreibt die sozialwissenschaftliche Perspektive. Der folgende Beitrag eröffnet die praktische

## ALIS DER PRAXIS

### Gesundheitsförderung im Heimarztbesuch

von Peter Neher

Ein Erfahrungsbericht. 28