

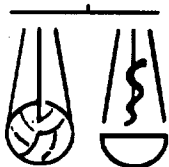


Unsere Kinder werden immer dicker. Eine Ursache dafür ist sicher ein schlechtes Ernährungsverhalten. Das Leben wird immer hektischer, die Zeit für die Zubereitung einer ausgewogenen

Ernährung knapper und so der Griff zum „fastfood“ häufiger. Diesem Fehlverhalten, was die Kinder und Jugendlichen von uns übernehmen, muss durch Aufklärung und Erziehung entgegengewirkt werden (S. 254). Hauptgrund für das Übergewicht im Kindesalter und damit Ausgangspunkt für viele Stoffwechselerkrankungen ist die mangelnde Bewegung. Vor diesem Hintergrund beleuchten *Zirolì et al.* den Effekt der täglichen Sportstunde in der Schule (S. 248). Aber nicht nur für die Gesundheit auch für die geistige Entwicklung und Konzentrationsfähigkeit wirkt sich ein aktives Leben im Kindesalter positiv aus (*Graf et al.* S. 242).



Die Sportart Golf hat den großen Vorteil, dass sie von Menschen ganz unterschiedlicher Leistungsfähigkeit gemeinsam betrieben werden kann. *Unverdorben et al.* konnten zeigen, dass Patienten mit einer chron. Herzerkrankung selbst unter Turnierbedingungen durch Golfspielen nicht außergewöhnlich gefährdet sind und im Gegensatz zu Gesunden sogar einen guten Trainingseffekt erzielen (S. 255)



In den vergangenen Jahren ergaben sich national und international gehäuft positive Dopingfälle durch nach den Anti-Doping-Bestimmungen verbotene Nandrolonderivate, die in Zusammenhang mit verunreinigten Nahrungsergänzungsmitteln gebracht wurden. *Striegel et al.* beleuchten die rechtlichen Konsequenzen für Sportler, Industrie und Arzt (S. 260)

## Editorial

Neue Medien in der sportmedizinischen Lehre ..... 241  
*Heck H*

## ORIGINALIA

Zusammenhänge zwischen körperlicher Aktivität und Konzentration im Kindesalter –  
Eingangsergebnisse des CHILT-Projektes ..... 242  
*Graf C, Koch B, Klippel S, Büttner S, Coburger S, Christ H, Lehmacher W, Bjarnason-Wehrens B, Platen P, Hollmann W, Predel H-G, Dordel S*

Adipositas – kein Thema an Grundschulen mit Sportprofil? Gewichtsstatus von Schülerinnen und Schülern an Grundschulen mit täglichem Sportunterricht ..... 248  
*Zirolì S, Döring W*

Die kardiale Belastung von Herzpatienten und Gesunden während eines Golfturniers – Eine Vergleichsuntersuchung ..... 255  
*Unverdorben M, Kolb M, Bauer I, Bauer U, Degenhardt R, Nowacki PE*

Aktuelle Rechtsentwicklungen zur Haftung bei verunreinigten Nahrungsergänzungsmitteln ..... 260  
*Striegel H, Vollkommer G, Furian T, Horstmann T*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Gehirngesundheit, -leistungsfähigkeit und körperliche Aktivität ..... 265  
*Hollmann W, Strüder H*

Leserbrief zu Standards der Sportmedizin: „Methoden der Körperfettbestimmung“ (K.-P. Herm) ..... 264

## AKTUELLES

Das CHILT-Projekt ..... 247

Kongressbericht  
Kinder und Ernährung ..... 254

Aus der Literatur ..... 266

Buchbesprechungen ..... 270

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP ..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen  
Oktober bis November 2003 ..... II

Personalien ..... IV

Impressum ..... 240