

**■ PHYTOTHERAPIE**

Hochdosierter Artischockenextrakt steigert Cholerese und senkt die Blutfette **28**

**■ ALLERGIE**

Pestwurz gegen Heuschnupfen: Wirksam ganz ohne sedative Nebeneffekte **34**

**■ KLINIK SPEZIAL**

**38**

**■ KOSTEN**

Die Verordnungsfähigkeit von Phytopharmaka **41**

**■ GERIATRIE**

Altersbedingte Makuladegeneration: Wenn der gelbe Fleck zum dunklen Schatten wird **44**

**■ TERMINE**

**47**

**■ DGFAN**

Aktuelle Mitteilungen **48**

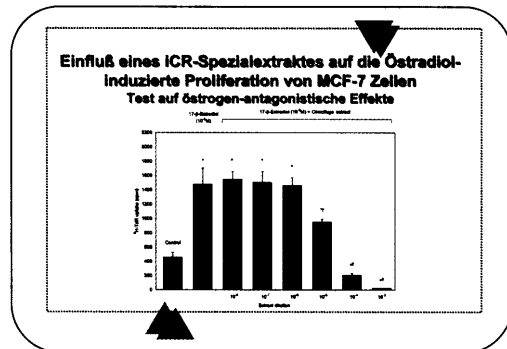
**■ MARKT UND MEDIKAMENT**

Informationen und Berichte **50**

Insomnie: Phytokombination ist eine Alternative zu konventionellen Sedativa **52**

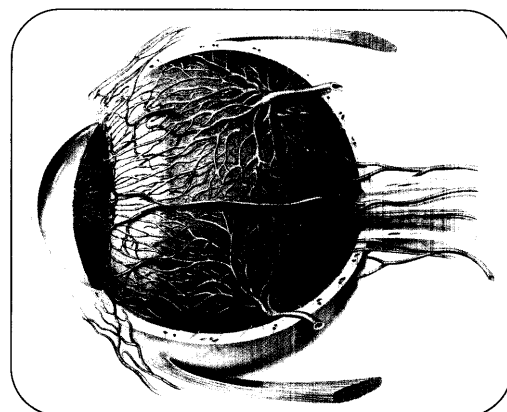
**■ IMPRESSUM**

**3**



Wie *in-vitro*-Untersuchungen gezeigt haben, verfügt *Cimicifuga racemosa* – im Gegensatz zu Phytoöstrogenen – im Hinblick auf die Proliferationsrate von MCF-7-Zellen über östrogen-antagonistische Effekte.

Seite **13**



Das Auge bedarf gerade im höheren Lebensalter eines besonderen Schutzes.

Seite **44**



Sedativ wirksame Phytopharmaka wie Extrakte aus Baldrianwurzel können als schonende Therapieoption bei Insomnie empfohlen werden.

Seite **52**