

Brüchige Nägel

können bei Biotinmangel auftreten.



Biotin-Mepha® hilft, diesen Mangelzustand zu beheben!

Biotin, auch Vitamin H genannt, ist an wichtigen Vorgängen im Stoffwechselgeschehen beteiligt. Es spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung

der Nägel, Haare und Haut. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

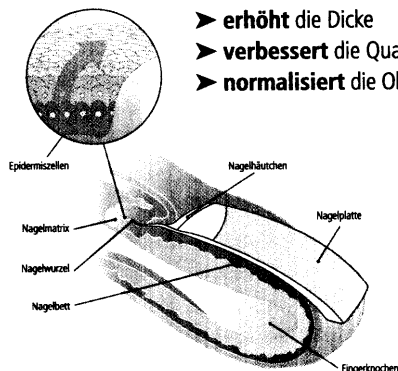
Entstehung gesunder Fingernägel

Fingernägel werden von hochspezialisierten Zellen, den sogenannten Epidermiszellen, gebildet. In der Nagelmatrix, im untersten Teil des Nagels, vermehren sich diese Zellen durch Zellteilung und schieben sich langsam nach vorne. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, das den Hauptbestandteil des Nagels ausmacht und ihm seine Festigkeit verleiht.

- Biotin wirkt auf die Vermehrung von Epidermiszellen, stimuliert die Reifung der Epidermiszellen zu jenen Zellen, die Keratin bilden und unterstützt die Bildung von Keratin.

Biotin bei brüchigen Nägeln

- **erhöht** die Dicke
- **verbessert** die Qualität
- **normalisiert** die Oberflächenstruktur



Biotin-Mepha / Biotin-Mepha forte

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H). **Indikationen:** Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. **Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5 – 5 mg täglich. **Kontraindikationen/Unerwünschte Wirkungen:** Keine bekannt. **Schwangerschafts-Kategorie:** C. **Interaktionen:** Rohes Eiereiweiss, Antikonvulsiva. **Listeneinteilung:** D. Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

Mepha Pharma AG
CH-4147 Aesch BL, www.mepha.ch

Biotin-Mepha® wird eingesetzt zur Behandlung von Nagelwachstumsstörungen, die durch Biotinmangel verursacht wurden.

Biotin-Mepha Tabletten 50 Stück
Biotin-Mepha Tabletten 100 Stück

mepha

Eine umfassende Dokumentation inklusiv Schulungsunterlagen für das Apothekenteam zum Thema Biotin können unter folgender Adresse bestellt werden:
Mepha Pharma AG, Frau Rippstein, Biotin, Postfach 445, 4147 Aesch

INHALT SOMMAIRE

EDITORIAL

KVG-Revision: Kritischer Punkt erreicht
La révision de la LAMal au point critique

AKTUELL ACTUEL

Bericht aus dem Vorstand 699
Rapport du comité 703

PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Von der Rauchreduktion zur Raucherentwöhnung 706
Interview mit Dr. med. Karl Klinger 711
Typ-2-Diabetes – Prävention und Therapie 713

GESELLSCHAFTEN UND INDUSTRIE SOCIÉTÉS ET INDUSTRIE

Amedis Holding AG Basel / Amedis Holding SA à Bâle .. 719
Firmen-News / Informations des entreprises 720

FORUM

Organisationsentwicklung in der Apotheke 721
Faire Partner im Gesundheitswesen 724
Iter pharmaceutum 725

PERSÖNLICH POINT DE VUE

Lettre du lecteur 728
Leserbrief 729